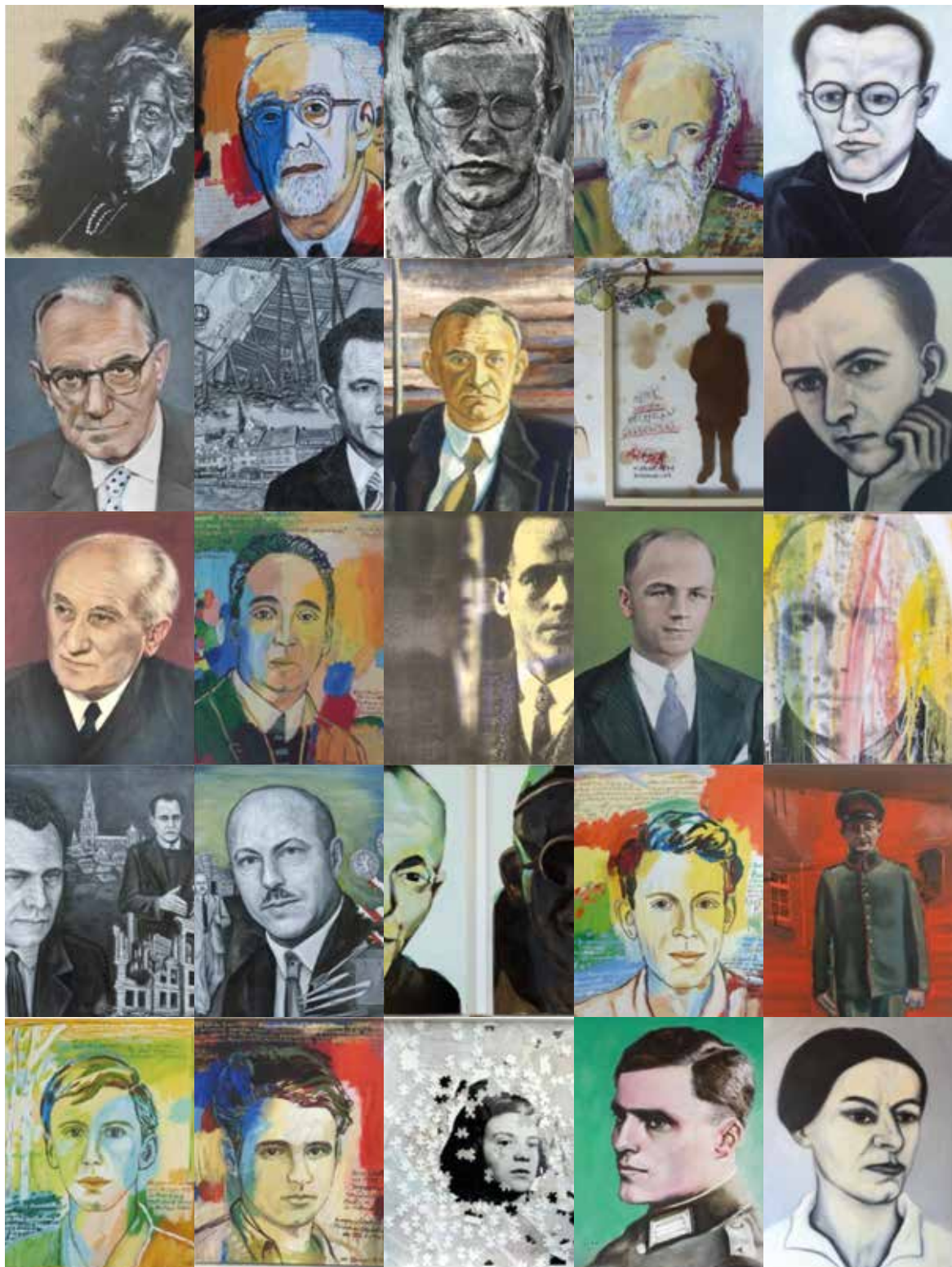


Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 57

September 2021



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Herbst/Winter 2021/2022





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler
Partner

SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,

nach wie vor stehen wir im Schatten der Corona-Pandemie, alles dauert, aber wir bemerken eine allgemeine Entspannung. Über 400 Mitbürger, etwa 5 % der Gesamtbevölkerung, waren in der Gemeinde Altomünster vom Virus betroffen gewesen. Hinzu kämen noch die Erkrankten und Opfer in unserem Einzugs- und Verbreitungsgebiet Hilgertshausen-Tandern und Kleinberghofen. Hoffentlich hält die Entspannung an, damit wir das geplante Kultur- und Erwachsenenbildungsprogramm in Altomünster und Hilgertshausen-Tandern im Herbst durchziehen können. Bleiben Sie der Kultur treu – und natürlich gesund.

Diesmal bieten wir im redaktionellen Teil ein buntes Spektrum: Von Geburts- und Gedenktagen und Ausstellungen im Klostermuseum Altomünster bis hin zum gelungenen Denkmalschutz.

Was Besonderes ist die Titelseite: Sie nimmt Bezug auf die Herbstausstellung im Museum mit dem Titel „Galerie der Gerechten“, in der es um Gegner des NS-Staates in Bild und Wort geht. Die Porträts malten renommierte Künstler der Gegenwart. Die Ausstellung spricht also nicht nur den Geschichtsinteressierten, sondern auch den Kunstfreund an.

Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Förderer und Unterstützer. Ohne unsere Firmen der Region könnte der Kulturspiegel nicht erscheinen.

Wilhelm Liebhart mit dem Redaktionsteam

IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster
Steuernummer: 115/111/5006
Amtsgericht München

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Monika Mehlert
Bettina Berger

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Auflage:

5.000 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

Zum 100. Todestag: Ludwig Thoma (1867–1921).....	4
Hans Metzger (1879-1957) – Der Maler ländlicher Idylle.....	7
Franz-Josef Kapellmann – Ein Kammersänger in Wollomoos.....	10
Das Fesinger-Anwesen oder Vom Schandfleck zum Baujuwel.....	11
Walter Gaudnek zum 90. Geburtstag.....	14
Die „Galerie der Aufrechten“ Zeitgeschichte und Kunst im Museum.....	16

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	3
Dachauer Forum	20
Theatergruppe Altomünster	23
Ortsverschönerungsverein	23
Gesangverein Frohsinn / Altochor	23
Katholischer Deutscher Frauenbund	23
Museums- und Heimatverein	23
Kolpingfamilie	23
Kulturförderkreis	23
Gemeindebücherei	23
vhs-Altomünster	28
vhs-Hilgertshausen-Tandern	47

NACHRECHNEN LOHNT SICH.

Bei der Baufinanzierung brauchen Sie einen verlässlichen Partner, der Ihren Plänen mit individuellen Finanzierungskonzepten eine sichere Basis gibt. Wir beraten Sie gern!

Karl Buchberger, Allianz Generalvertretung
Marktplatz 6, 85250 Altomünster, Tel. 0 82 54.9 94 92-0
www.allianz-buchberger.de



Allianz



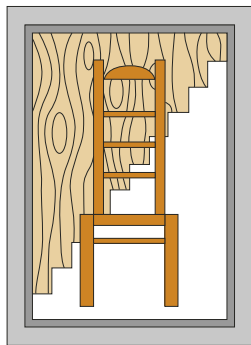
STEUERKANZLEI Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung
Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)
Wirtschafts-/Erbfolgeberatung
Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14
85250 Altomünster
Telefon 08254-995082



ALTO ♦ MAIR SCHREINEREI

INNUNGSFACHBETRIEB

Inh. Brigitta Mair

Bahnhofstraße 13
85250 Altomünster
Telefon 08254 / 18 37
info@schreinerei-mair.de
www.schreinerei-mair.de

Schreiner

Innung
Dachau

**FENSTER, TÜREN & INNENAUSBAU
ALLES AUS EINER HAND !**

Klosterladen

St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

*Im Sortiment:
Kerzen für
besondere Anlässe,
Bücher,
Devotionalien,
Altomünsterer
Rosenkränze,
fair gehandelte
Produkte
und vieles mehr.*

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr
So. 13.30 - 16.00 Uhr



Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

Marktplatz 7
08254/9997-44
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Kirchweihmarkt
17.10.2021

Christkindlmarkt
12.12.2021

Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung



An Markttagen
um 13.00 Uhr

Termine

Pfarrfest
19.09.2021

Weihnachtskonzert
Musikverein
26.12.2021

Theaterball
geplant,
Kapplerbräusaal



**Bitte beachten Sie,
dass angesichts der
aktuellen Situation
jede Veranstaltung
aufgrund der
gesetzlichen Bestim-
mungen kurzfristig
absagt werden kann.**



Offener Senioren- treff des AWO Club 50+

Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen
jeden 1. Mittwoch
im Monat um 14.30 Uhr



**Treffen der
Senioren im
Seniorenwohnen
Altoland:
findet momentan
noch nicht statt**



Gemeindebücherei

Bilderbuchkino & Geschichtentreff

momentan keine Termine



Gemeindecafé der ev. Kirchengemeinde im evangelischen Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

Zum 100. Todestag: Ludwig Thoma (1867–1921)

Von Wilhelm Liebhart

Am 26. August 1921 verstarb in Rottach der „Bayerndichter“ Ludwig Thoma. Der Todestag jährt sich in diesem Jahr zum 100. Mal. Es ist kein Zufall, dass just in diesem Jahr etwa in München gefordert wird, nach ihm benannte Straßen und Schulen umzubenennen. Warum? Weil sich Thoma nach dem Ersten Weltkrieg zu einem rechtsextremen-antisemitischen Agitator¹ übelster Sorte entwickelt hatte. Erster Weltkrieg, Revolution und Republik hatten ihn wie so viele andere auch zutiefst verstört: Geißelte er vor dem Krieg die spießbürgerliche Scheinmoral, das wilhelminische Preußentum und den politischen Klerikalismus Bayerns², so überzog er danach Kommunisten, Sozialdemokraten und jüdische Konfessionsangehörige regelrecht mit Hass. Im Grunde seines Herzens war Thoma bei aller Kritik am Obrigkeitsstaat vor 1914 ein überzeugter Monarchist und kein Republikaner, geschweige denn ein Demokrat gewesen. Das tut aber seinen literarischen Werken keinen Abbruch, aber man darf seine späte Entwicklung auch nicht verdrängen.

Jagdgebiet im Dachauer Hinterland

Ludwig Thoma besaß zu Dachau, aber auch zum Norden des heutigen Landkreises eine enge Beziehung. Gemeint ist besonders das gegenwärtige Gemeindegebiet von Erdweg und Altomünster, weil Thoma hier seit 1895 zunächst als Gastjäger zur Jagd ging. Von 1903 bis 1909 teilte er sich mit seinem Verleger Albert Langen ein Jagdgebiet³, das er für Fremde schon mal ungenau als Dachauer oder Altomünsterer Revier bezeichnete. Darum kümmerte sich sein Bruder Peter, der bei den Familien Schmaus in Unterzeitlbach („Brandbauer“) bzw. in Oberzeitlbach („Bilmoser“) wohnte. Das Jagdgebiet soll zur besten Zeit 22 000 Tagwerk oder 7000 Hektar umfasst haben, darunter die Gemeindejagden von Unterweikertshofen, Oberzeitlbach, Großberghofen, Sittenbach, Stumpfenbach, Walkertshofen, Roßbach, Hirtlbach, Kleinberghofen und Eisenhofen. Mindestens dreimal im Jahr reiste Thoma in sein Jagdrevier.



Josephine Mayr berichtet dazu in ihrem Erinnerungsbuch „Begegnung mit Dr. Ludwig Thoma“:⁴ *Wenn im Juni die Bockjagd aufging, war er drei oder vier Wochen Gast bei uns, im August kam er zur Brunftzeit und im August und September zur Hühnerjagd. Im Oktober wurden die großen Treibjagden veranstaltet, auf denen es immer recht zünftig zuging. Um das Revier gab es immer wieder Probleme, nicht nur mit den bäuerlichen Jagdgenossen. Um die Vergaben der Gemeindejagden ranken sich manche Anekdoten: Um in Hirtlbach die Gemeindejagd zu bekommen, stiftete Thoma schon zu Beginn der Versammlung ein Fass Freibier, bevor es überhaupt zur Abstimmung kam. In Eisenhofen soll die Verlängerung sogar ausgerufen worden sein, wobei man sich Thoma lediglich als Zuschauer vorstellen kann. Am 19. Januar 1916 teilte Thoma der Gemeinde Oberzeitlbach mit, wonach das Vermessungsamt Aichach festgestellt habe, daß die Plan Nummern 393 und 393/12 südlich der Römerstraße, welche bisher fälschlich als zur St.Gde. Oberzeitlbach gehörig bezeichnet wurden, in Wirklichkeit zur Steuergemeinde Unterweikertshofen und somit auch zu diesem Jagdgebiet gehören.⁵*

Die Jagdaufenthalte bereiteten ihm *saumäßigstes Wohlbehagen*⁶ und Erholung. Unmittelbar nach dem Ersten Weltkrieg, als Thoma eine tiefe Depression plagte, wich die behagliche Stimmung. Er klagte gegenüber seiner letzten großen Liebe Maldi von Liebermann am 7. März 1919: *Was kümmert mich Weickertshofen, die Jagd, die Arbeit, die Welt? (...) Was tue ich dort? Erinnerungen nachhängen, die sich wie ein glühendes Eisen einbohren?*⁷ Die gute, alte Zeit war nach dem verlorenen Ersten Weltkrieg und der Münchner Revolutionszeit vorbei.

„ein Maulvoll Milieu“

Was fand Thoma sonst noch im Dachauer Hinterland außer dem Jagdvergnügen? Bekannt ist die Vorgeschichte seines Bauernromans *Andreas Vöst*. Um hier weiter zu kommen, fuhr er im April 1905 nach Dachau und holte sich *ein Maulvoll Milieu*. *Dann ging es auf einmal.*⁸ Diesem ersten Bauernroman, erschienen 1905, lag der Fall des Landwirts Peter Loder in Puchschlag bei Schwabhausen zugrunde, der 1899 mit Hilfe Thomas erfolgreich die Löschung eines ehrenrührigen Eintrags im Kirchenbuch des Pfarramtes Kreuzholzhausen erwirkt hatte.⁹ Weniger

bekannt ist, dass Thoma 1905 den Kleinberghofener Lehrer Max Barbarino¹⁰, den er von seinen Jagdaufenthalten her kannte, um Unterstützung für ein geplantes Volksbuch über den Deutsch-Französischen Krieg von 1870 bat.¹¹ Den möglichen Autoren winkte ein Honorar. Insgesamt erhielt er zehn Berichte in 30 Schulheften.¹² Nur zwei, die Erinnerungen Michael Hechtl, Gütler von Eckhofen, genannt „Schaufimomichl“, und Xaver Stegmeirs, Bauer von Plixenried, genannt „Glasl“, verarbeitete der Dichter für seine Geschichte *Ein bayrischer Soldat. Erlebnisse des Xaver Glas im Jahre 1870*, die erstmals 1908 in den *Kleinstadtgeschichten*¹³ erschien. Worum es in der Geschichte aus dem 1870er Krieg gehen sollte, beschreibt Thoma in einem Brief vom 10. November 1907 an Ignaz Taschner: *Die (...) Geschichte handelt von einem bayerischen Soldaten, der in den Krieg 70 zieht, Wörth mitmacht und nach Sedan von einer Kanone überfahren wird und heimkehrt. Strenger Stil, recht schlicht, nach den Kleinberghofer Tagebüchern, die ich schreiben ließ.*¹⁴ Wer war Michael Hechtl? Er wurde 1846 in Indersdorf geboren und verstarb 1930. 1877 heiratete er in das ursprüngliche Leersöldenanwesen (1/16-Hof) mit dem Hausnamen „Schaufelmo“ ein, heute Eckhofener Str. 19. Seine erste Frau Kreszenz geborene Faigl war 16 Jahre älter, die zweite Juliana, geborene Ettner aus Asbach bei Altomünster, dagegen 25 Jahre jünger. Über Hechtl wird auch eine Begegnung mit Thoma kolportiert, wonach Hechtl sich über die angeblichen Flurschäden der von Thoma ausgesetzten Fasane beschwerte. Fasane hatte es wohl davor in der Region nicht gegeben. Thoma soll den Gütler zum Rottenfußlerwirt nach Kleinberghofen geschickt haben, um dort auf seine Kosten ein Bier zu trinken, was dieser natürlich leidlich nutzte.¹⁵ Übrigens: Aus Unterweikertshofen schrieb Johann Baptist Meyr (Mair) für Thoma vier Schulhefte mit Kriegerlebnissen voll. Geboren 1848 zu Plixenried hatte er 1882 in Unterweikertshofen eingeheiratet und zuvor im Kgl. Infanterie-Leib-Regiment gedient.

Der Dachauer Bauer

Ludwig Thoma verdanken wir ein literarisches Bild des Dachauer Bauern der Zeit um 1900, das aber bei aller dichterischer Freiheit reale Schilde-

rungen und Inhalte enthält. In seinem Erzählband *Agricola. Bauerngeschichte* hat er dem Dachauer Bauern 1897 ein Denkmal gesetzt.¹⁶ Die Illustrationen stammen von Adolf Hoelzel und Bruno Paul. In der Einleitung lädt Thoma den Leser ein, ihm in das *kleine Dorf* zu folgen, *wo die Geschichten spielen*. Ein Dorf des Dachauer Bauernlandes wie jedes andere: *Das ist die Welt. Wünsche und Hoffnungen, Freud und Leid sind in den engen Raum gebannt; da spielen sie als Kinder und wachsen heran, da kämpfen sie mit der Sorge und werden alt. Und wenn sie den Weg von der Schule zum Friedhof zurückgelegt haben, ist ihnen so viel geschehen, wie denen, welche draußen in der Welt hassen und lieben.*¹⁷ Ganz so ernst geht es in den Geschichten nicht zu, eher ist das Gegenteil der Fall. Dennoch betont Thoma, dass es ihm bei aller dichterischen Freiheit um eine wahrhaftige Beschreibung dessen ging, was er sah und erlebte. Wie das so vor sich ging, schildert der Lehrer Max Barbarino: *So saß beim Wirt von Kleinberghofen wie so oft eine Runde von Jägern beim Tarocken, und Thoma war auch dabei. Er verlor aber bald das Interesse am Spiel, und als ein neuer Gast in die Wirtsstube trat, bat ihn der Dichter, ihn beim Spiel abzulösen. Danach hockte er sich, seine Pfeife schmauchend, unter die Gütler, Austräger und Veteranen und horchte ihnen aufmerksam zu. Er selber sprach dabei wenig, regte höchstens durch Fragen und Einwürfe die Gesprächslust der Bauern so an, daß sie im Fluß blieb. Und wie der natürliche Lauf der Dinge in solchen Situationen ist, brachte einer bald die Worte aufs Tapet: ‚Herr Dokda, da müassn S` halt nacha a Maß zahln!‘ Als nun Thoma der Wirtin zurief: ‚Bringen S` halt nacha a Maß!‘, da standen gleich darauf fünf bis sechs volle Krüge mehr auf dem Tisch. Die Bauern wurden munterer, gesprächiger, lebhafter. Und so taugte es unserem Thoma. Er fühlte sich dabei, wie man ihm am Gesicht ansah, pudelwohl.*¹⁸

Während seiner Dachauer Anwaltszeit von 1894 bis 1897, aber auch während der Jagdsaisonen im Hinterland lernte er manchen Charakterkopf kennen, hörte er manche Geschichte, die das Leben schreibt, Stoff genug auch für seine zwei anderen Bauernromane *Der Wittiber* (Druck 1911) und *Der Ruepp* (Druck 1922). Sicherlich verklärte Ludwig Thoma seine Dachauer Zeit als die gute, alte

Prinzregentenzeit, obwohl das Leben auf dem Lande weder früher noch heute romantisch war und ist. Es ist nicht zu bezweifeln, dass im Leben des altbayerischen Dichters Ludwig Thoma die Jahre in Dachau selbst und die vielen Jagdaufenthalte im Hinterland, im heutigen Gemeindegebiet von Erdweg, zu den glücklichsten Lebensabschnitten des Schriftstellers gehörten.

Gasthaus Rothenfußler in Kleinberghofen

Bis heute erinnert ein Nebenzimmer im gegenwärtigen Gasthof „Freudenhaus“ an den häufigen Gast Ludwig Thoma. Das Wirtshaus ist aber relativ jung, anders als die ehemalige Tafernwirtschaft im nahen Oberzeitlbad, die erstmals schon um 1260 erscheint. Noch um 1800 war das Anwesen zweigeteilt. 1820 erwarb Maria Pettinger im Tausch beide Anwesen und errichtete die Gastwirtschaft. Die Besitzer wechselten in der Folgezeit. 1870 heiratete Jakob Rothenfußler, Gastwirts- und Posthalterssohn aus Schwabhausen, ein. Im „Rothenfußler“ fanden nach den großen Treibjagden im Oktober gesellige und musikalische Abende statt, so etwa am 1. und 2. Oktober 1912, als 100 Stück Wild erlegt worden sein sollen. Übernachtet wurde dann im 1. Stock des Gasthauses. Ansonsten schlief Thoma gerne beim Gräflichen Förster Rupert Schmid und seiner Familie im Forsthaus zu Unterweikertshofen.

Altomünster und Ignaz Taschner

In die Jagdzeiten fielen die Besuche im nahen Altomünster, dort traf er sich häufig mit seinem engsten Freund, dem Künstler Ignaz Taschner. Davon ist in ihren Briefen immer wieder die Rede. Am 23. April 1905 schrieb Thoma an Taschner: *Vielleicht könnt ihr euch entschließen, jedenfalls sehen wir uns in Altomünster. Ich verspreche dir einen guten Rehbock.*¹⁹ 1903 hatten sich beide kennengelernt, ein Jahr darauf lieferte Taschner erstmals Illustrationen für eine Publikation. Mindestens vier von 29 farbigen Illustrationen für Thomas *Der heilige Hies*²⁰ zeigen Altomünsterer Motive: *Ergo Bibamus* führt uns die Wirtsstube im Kappler-Bräu vor Augen; *Sonntag* zeigt ein Markt einwärts fahrendes bäuerliches Pferd gespannt in der heutigen Nerbstraße, der alten Freisinger Straße, auf der



Der Kapplerbräu von Ignaz Taschner

Illustration *Besuch* erkennen wir vom Marktplatz aus gesehen die rechte Seite der Herzog-Georg-Straße vom Bäcker Mair bis zum Wildgruber, die in dieser architektonischen Gestalt nicht mehr besteht. Die Illustration *Beim Bräu* stellt den Barockbau des Kappler-Bräu von 1707 dar, so wie er unverändert zu sehen ist. Der Kappler-Bräu inspirierte Thoma zu einer Geschichte, die er aber nicht ausführte.²¹ Sie kam über eine stichpunktartige Stoffsammlung in einem seiner für ihn typischen Notizbücher nicht hinaus.

Thoma schildert Ignaz Taschners Altomünster in wärmsten Tönen als *Mittelpunkt des fruchtbaren Landes zwischen Glonn und Ilm*²²: *Der kleine Markt – er hat etwa zwölfhundert Einwohner – baut sich an dem Abhange eines mäßig hohen Hügels empor und bildet den Mittelpunkt des fruchtbaren Landes zwischen Glonn und Ilm. Weit hin sichtbar ragen der stattliche Turm der Kirche und die Mauern eines uralten Klosters des hl. Alto empor. Hier war in den neunziger Jahren und noch später ein von der Außenwelt und allen neuzeitlichen Verunstaltungen gänzlich unberührtes Altbayerntum zu finden und eine Fülle von Dingen, die gerade unserem Ignatius Taschner Freude bereiten mußten. [...] Nichts Schöneres als das Gewühl der festlich gekleideten Weiber und Mädchen an einem Markttag in Altomünster. Mit schützenden Röcken schreitet das Weibervolk auf den zierlichen, hübsch ausgenähten Schuhen einher; das nach bestimmten Regeln gebundene Kopftüchel, das bunte Brusttuch weisen auf die Herkunft hin, und eine Holzländerin läßt sich auf den ersten Blick von einer Glonntalerin unterscheiden. Mehr abseits von den Weibern halten sich die Männer, die in den mit Silberknöpfen*

geschmückten Röcken, in Lederhosen und langen Stiefeln würdig aussehen; eine schmückende Zutat bilden die in schönen abgetönten Farben gehaltenen, auch wieder mit Vierundzwanzigern versehenen Westen. Wenn nun Ignatius Taschner unterm Tore des seinem Vetter Stanglmayr gehörigen Bräuhauses stand und das bunte Leben um sich betrachtete, hatte er alles, was sein Herz begehrte, und er konnte in kleinsten Dingen mehr Zusammenhänge mit der uralten Kultur der Heimat finden als ein gelehrter Kunsthistoriker in den Schätzen eines Museums.

Taschner sah seine Aufenthalte durchaus weniger verklärt, sondern eher kritisch. Am 20. Juni 1906 schrieb er Thoma: *Sonst sitze ich ungestört in diesem Nest, wo viel Neid und Frömmerei herrschet. Des wachst einem mit der Zeit zum Hals raus und halt gar kein Wasser, blos Regen und Loambatz'n.*²³ Der Satz überrascht in dieser Schärfe, da sich Taschner zu dieser Zeit mit dem Gedanken trug, sein geplantes Haus eben hier zu bauen. Was suchte Taschner in Altomünster? Der Künstler besuchte – so Thoma – häufig seinen *Vetter Stanglmayr*. Zum Stanglmaier-Bräu²⁴ bestand aber in Wirklichkeit keine verwandtschaftliche Beziehung, vielmehr lebte die ledige Tante Maria Taschner im Marktort.²⁵ Im sogenannten Neuen Friedhof zu Altomünster ist auf einer kleinen Grabplatte zu lesen: *Hier ruht Frl. Maria Taschner, Privatier dahier, gest. a. 15. Mai 1919 im 74. Lebensjahre.* Maria Taschner führte dem Privatier und früheren Brauereibesitzer Michael Lusteck, der 1901 starb, und seiner schon 1899 verstorbenen Frau Anna den Haushalt. Die Lustecks besaßen bis 1883 den Kapplerbräu, ehe Johann Stanglmayr einheiratete. Für die Lustecks schuf Taschner wohl 1899 einen seiner schönsten, ganz im Geist des Jugendstils gehaltenen Grabstein im Neuen Friedhof. Das Grabmal setzte künstlerische Maßstäbe im sogenannten Neuen Friedhof. Der frühe Tod Taschners am 25. November 1913 und der Erste Weltkrieg (1914-1918) beendeten die direkten Beziehungen Thomas zu Altomünster. Aber: Ein eigenes „Thoma-Zimmer“ im Brauereigasthof hält bis heute die Erinnerung an die Künstlerfreundschaft zwischen Thoma und Taschner und deren Beziehung zum Haus aufrecht.

Anmerkungen

- Ludwig Thoma: Sämtliche Beiträge aus dem „Miesbacher Anzeiger“ 1920/21. Kritisch ediert u. kommentiert von Wilhelm Volkert. München 1989.
- Norbert Göttler: Frömmigkeit und Kirchenkritik im Werk Ludwig Thomas. In: *Amperland* 33 (1997), S. 158-167.
- Dazu Martin A. Klaus: Ludwig Thoma. Ein erdichtetes Leben. München 2016, S. 148-155.
- Josephine Mayr: Begegnung mit Dr. Ludwig Thoma. Privatdruck. Saal/Donau 1977, S. 7.
- Abdruck des handschriftlichen Originalbriefs in Josef Schmaus: Ludwig und Peter Thoma im Dachauer Hinterland. Nicht paginierter Privatdruck o. O. o. J. [Unterbernbach 1998].
- Ludwig Thoma: Ausgewählte Briefe. München 1927, S. 66 f Nr. 47.
- Ludwig Thoma: Ein Leben in Briefen. Hrsg. von Anton Keller. München 1963, S. 368.
- Thoma, Ausgewählte Briefe, S. 65 Nr. 46.
- Vgl. Nachwort von Bernhard Gajek in: Ludwig Thoma: Andreas Vöst. Bauernroman. München 4. Aufl. 1988, S. 279-285.
- Max Barbarino, geboren 1868 in Röhrmoos (Lkr. Dachau), wirkte von 1897 bis 1906 als Lehrer in Kleinberghofen, damals Lkr. Aichach, heute Lkr. Dachau, dazu Klaus-R. Witschel (Hrsg.): Kleinberghofen. Dorf- und Hofnamensgeschichte. Kleinberghofen 2005, S. 362 f.
- Richard Lemp: Der Glasl und der Schaufimomichl schreiben für Ludwig Thoma. Die Geschichte vom bayrischen Soldaten anno 1870/71. München 1971, S. 13. Vgl. dazu auch Wilhelm Liebhart: Ludwig Thoma und der Deutsche Krieg von 1866. Kriegserlebnisse der Gütler Jakob Griefßer und Joseph Gailer aus dem Dachauer Land. In: *Amperland* 53 (2017), S. 180-185.
- Lemp, Glasl und der Schaufimomichl, S. 14.
- Ludwig Thoma: Kleinstadtgeschichten. München 1908, S. 161-195.
- Ludwig Thoma / Ignatius Taschner: Eine bayerische Freundschaft in Briefen. München 1971, S. 88.
- Klaus, Thoma (wie Anm. 3), S. 153.
- Ludwig Thoma: *Agricola*. Bauerngeschichten. Textrevision und Nachwort von Bernhard Gajek. München 1986.
- Alle Zitate a.a.O., S. 7 f.
- Überliefert von I.G.H. Schmitterling aus Dachau.
- Thoma / Taschner, Freundschaft in Briefen, S. 50.
- Der heilige Hies. Merkwürdige Schicksale des hochwürdigen Herrn Mathias Fottner von Ainhofen, Studiosi, Soldaten und späterhin Pfarrherrn zu Rappertswyl. Erzählt von Ludwig Thoma. Gezeichnet von Ignatius Taschner. München 1904.
- Wilhelm Liebhart: Ludwig Thoma, Ignatius Taschner und Altomünster. Anmerkungen zu einer Begegnung, in: *Amperland* 29 (1993), S. 113-117. Edition des Entwurfs S. 115 f.
- Zitate aus Ludwig Thoma: *Leute, die ich kannte*. München 1923, S. 75-77.
- Thoma / Taschner, Freundschaft in Briefen, S. 179.
- Zur Geschichte des Anwesens vgl. Wilhelm Liebhart: *Der Kappler-Bräu*, in: Robert Gasteiger / Wilhelm Liebhart (Hrsg.): *Braukunst und Brauereien im Dachauer Land. Eines erbarn Handwerchs der Pierpreuen*. Dachau 2009, S. 91-109.
- Werner Eberth: Neues zu Ignatius Taschner und seiner Familie, in: *Amperland* 41 (2005), S. 51-61; Ders.: Ein Nachtrag zur Geschichte der Familie von Ignatius Taschner, in: *Amperland* 43 (2007), S. 146-150.

Hans Metzger (1879-1957)

Der Maler ländlicher Idylle

Von Cornelia Oelwein

Vom 14. März bis zum 12. September 2021 war im Klostermuseum eine Ausstellung über den eher unbekannteren und auch vergessenen Maler Hans Metzger (1879-1957) zu sehen. Der Münchner Maler gilt als Meister der ländlichen Idylle vergangener Zeiten. Am 4. Juli fand Corona bedingt nur im Kreis der Leihgeber aus München, Landshut und aus seiner Heimatgemeinde Pfaffenhofen a. d. Glonn eine verspätete Eröffnung statt. Über Leben und Werk informiert die Historikerin Dr. Cornelia Oelwein aus Ilmmünster. Ihr Beitrag stammt aus der „Bayerischen Staatszeitung“ vom 21. Mai 2021, der wir für den Nachdruck herzlichst danken. Die Zwischenüberschriften stammen von der Redaktion.

Die Redaktion

Er gehörte zu den eher Stillen im Lande, den Unauffälligen. Nur wenige knappe Einträge lassen sich in den einschlägigen Lexika finden. Und schon zu seinen Lebzeiten scheint er nicht viel Aufhebens von sich gemacht zu haben: der Maler Hans Metzger. Er wurde 1879 in Egenburg im Dachauer Land geboren, und später, als er bereits nach München

übersiedelt war, reiste er immer wieder für Wochen in seine Heimat, hielt die Landschaft mit ihren malerischen Dörfern fest, war mit Ludwig Thoma befreundet. Dieser soll einst am Stammtisch gesagt haben: „Deine Buida, Hans, mag i'. De sag'n des mit die Aug'n, was i' schreib!“ Thoma nannte Metzger „den bayerischen Maler“ und seine Arbeiten, „die in bunten frohen Farben Dörfer und Häuser aus unsrem Heimatland darstellen“, beweisen dies. Doch die Literatur zu den Dachauer Malern kennt den Künstler kaum.

Lehrzeit

Bei seinem Vater lernte Hans Metzger schon früh das Handwerk des Fassmalens, d.h. des farbigen Fassens von Holzplastiken, Marterln und anderen kunsthandwerklichen Gegenständen. Mit 18 Jahren ging er nach München auf die Gewerbeschule, bevor er am 30. Oktober 1902 an der Münchner Akademie der bildenden Künste für die Klasse von Professor Gabriel von Hackl angenommen wurde. Wie lange Hans Metzger die Akademie besuchte, ist nicht bekannt. Offensichtlich hat er danach vorwiegend als Freskenmaler gearbeitet, wobei die meisten seiner Wandmalereien heute nicht mehr erhalten, zum größten Teil nicht einmal mehr bekannt sind, da es sich vielfach um Privat-Aufträge handelte. Daneben wurden seine Gemälde auf den Münchner Kunstausstellungen



Hans Metzger (1879-1957)

gezeigt und tausendfach als Post- und Glückwunschkarten reproduziert. Metzger bewegte sich im Kreis der Künstler des damaligen „Heimatstils“, arbeitete verschiedentlich mit ihnen zusammen. Und er zählte zu den ersten Mitgliedern des 1902 neu gegründeten Vereins für Volkskunst und Volkskunde in München (heute: Bayerischer Landesverein für Heimatpflege).



Wallfahrt. Öl auf Zigarrensachteldeckel. Slg. Haertle.

Schwere Zeiten

Seine vielversprechende Karriere als Freskant fand 1914 ein jähes Ende. Metzger zog in den Ersten Weltkrieg. Bereits im ersten Kriegsjahr wurde er vor Verdun schwer verwundet. Eine Granate riss ihm das linke Bein bis zum Oberschenkel ab, so dass er sich fortan nur noch mit Hilfe einer Beinprothese und mit Stock fortbewegen konnte. Nach seiner Rückkehr aus dem Krieg war es für den Künstler schwer an neue Aufträge zu kommen. Die Kriegsverletzung erlaubte das Arbeiten auf Gerüsten nicht mehr. Er musste die Freskenmalerei zugunsten der Staffeleimalerei aufgeben. Auf der anderen Seite war in den schlechten Nachkriegszeiten mit Inflation und Weltwirtschaftskrise allgemein kaum Geld für den Ankauf von Ölgemälden vorhanden. Mehr und mehr widmete er sich nun der geschäftlichen Grafik. Unter anderem entwarf er Briefköpfe oder Etiketten, etwa für das Feinkostgeschäft Alois Dallmayr in München. 1933 trug man Metzger eine Professur an der Münchner Akademie an, doch nach Hitlers Machtübernahme wurde die vorbereitete Ernennungsurkunde nicht unterzeichnet. Ein Grund ist nicht überliefert.

Im Zweiten Weltkrieg wurde der Künstler in München ausgebombt. Ein Großteil seiner Werke ging verloren. In den Jahren nach dem Krieg wurde es dann noch stiller um ihn: „Besuch bekommt er fast nicht mehr, weil seine Freunde tot sind. Wenn er ausgeht (,sich mit den Behörden herumschlagen'), hüllt er sich in sein letztes altes Stück, einen durch den Bombenkrieg geretteten Mantel, setzt seinen breitkrempigen schwarzen Hut auf und greift zum Krückstock“, war 1951 im „Münchner Merkur“ zu lesen. Am 16. Dezember 1957 starb Hans Metzger in München und wurde auf dem Münchner Ostfriedhof beerdigt.

Die meisten seiner Arbeiten befinden sich heute in Privatbesitz, doch auch in den Beständen der Bayerischen Staatsgemäldesammlungen sowie der Städtischen Galerie im Lenbachhaus oder im Ludwig-Thoma-Haus auf der Tuften (Tegernsee). Für die Ausstellung in Altomünster wurde eine beeindruckende Fülle von Gemälden und grafischen Werken vor allem aus Privatbesitz zusammengetragen. Dazu erschien ein Katalog.



Landschaft mit Birken. Mischtechnik auf Karton. Slg. E. Metzger.



Das Gutmann-Anwesen in Egenburg. Öl auf Malkarton. Privatbesitz.



Neujahrskarte mit Bäuerin und Blumenstrauß.
Lithographie. Slg. E. Metzger.



Neujahrskarte. Lithographie. Privatbesitz.



Neujahrskarte von 1905. Privatbesitz.



Betende Bäuerin „Ich glaub an Gott“. Mischtechnik auf Bütten/Holz. 1904. Slg. Haertle.



Weltenbummler. Öl auf Leinwand. Slg. Randlkofer.

Franz-Josef Kapellmann Ein Kammersänger in Wollomoos

Ein Interview von Susanne Allers



Herr Kapellmann, Sie befinden sich mittlerweile im Ruhestand nach einem unruhigen und aufregenden Leben in der ganzen Welt. Jetzt leben Sie im schönen Wollomoos.

Wie kommt ein Opernstar nach Wollomoos?

Der Liebe wegen. Ich bin geschieden und habe vorher in Dortmund gelebt. Als Opernsänger lernt man nicht so einfach eine nette Frau kennen, da ich immer unterwegs war und abends auf der Bühne stand. Tanzen oder Ähnliches fiel dadurch aus. Dann war es eine Frau von der Oper, die mein Herz betörte. Wir sind dann irgendwann zusammengezogen. Margarete ist Witwe und so bin ich nach Wollomoos gezogen und fühle mich hier sehr wohl, weil ich auch die Natur sehr liebe. Margarete war an der Oper Modistin, das heißt, sie kreierte die Kopfbedeckungen für die namhaftesten Sängerinnen und Sänger, also die Hüte und Gestecke, jede Art kunstvollen Kopfschmucks.

Und wo sind Sie aufgewachsen?

Im Bergischen Land, Nordrhein-Westfalen, bei Solingen, in Leichlingen. Meine Eltern hatten dort ein großes Hotel und ich musste als Kind viel mit anpacken. Mein Hobby war Langstreckenlauf und der Gesangsverein im Ort. Mit 14 durfte

ich dort mitsingen, im 2. Tenor. Da habe ich mich durchgesetzt und sang dann im 1. Tenor. Später im besten Chor aus der gesamten Region. Dann schickte mich der Chorleiter nach Köln zu Professor Metternich zum Vorsingen. Und da fing alles an. Nebenbei habe ich noch Elektro- und Maschinenbau-Technik gelernt. Die Ingenieurlaufbahn hat mich damals aber nicht interessiert. Ich bin dann mit 25 Jahren mehr aufs Singen umgestiegen. Und das war sehr erfolgreich und gut so.

Ich habe gelesen, dass Sie an den unterschiedlichen Stationen waren, an der Mailänder Oper, in Brüssel, Cleveland, New York, Paris, London usw. Wie hat sich das mit Ihrem Familienleben vereinbaren können?

Ich war in Dortmund an der Bühne engagiert. Ich wollte aber auch andere Bühnen kennenlernen, was so mit dem festen Engagement nicht ging. Um dann als freischaffender Sänger tätig zu sein, habe ich dort gekündigt. Ich war auf einige Rollen spezialisiert, z. B. auf den Alberich aus dem Ring der Nibelungen, Don Pizarro in Fidelio oder den Vater in Hänsel und Gretel, was sehr gefragt war. So konnte mich die Agentur überall hinschicken. Beispielweise war ich mit dem Dirigenten Christoph von Dohnányi in Cleveland, New York, Salzburg und London. Dann ging es nach Wien und mit dem italienischen Dirigenten Ricardo Muti nach Mailand. Mit Zubin Meta war ich in Florenz und Valencia für drei Monate auf Tour. Eine Inszenierung dauert normal vier Wochen. Dann kurz nach Hause, Koffer wechseln und dann wieder los. Meine Ehe ist dann leider auf der Strecke geblieben.

Der Beruf eines Sängers ist ja auch körperlich sehr anstrengend, Sie müssen den ganzen Tag stehen, sie müssen immer konzentriert arbeiten. Wie haben Sie das empfunden?

Am besten habe ich immer im Flugzeug geschlafen. Da war meistens Ruhe und man konnte sich entspannen. Danach war gleich immer viel los, so wurde ich z. B. in Valencia gefragt: „Können Sie schwimmen? Denn Sie werden unter Wasser getaucht“. Dann muss man trainieren, so wie sie die Arbeitsabläufe haben wollen. Oder ich musste auch mal auf einen Felsen klettern und runter-

purzeln. Das muss dann unten auch richtig krachen, damit man bei den Zuschauern Mitleid erwecken kann. Das muss man sich erarbeiten. Oder als Rigoletto wurde ich die Treppe heruntergetreten. Das muss geübt werden. Ich hatte da immer blaue Flecken. Aber ich biete den Regisseuren damit ja auch was an. Es hat Spaß gemacht und war auch anstrengend. Wenn das alles sitzt, finden mit dem Dirigenten Gesamtproben statt und danach wird auf der Bühne mit dem Regisseur geprobt. Das kostet Nerven und viel, viel Zeit. Das ist anstrengend. Wenn der Ablauf erst einmal steht, dann ist es meistens Spaß.

Wie lange dauerte es, bis es endlich zur Vorstellung kam?

Es kommt auf die Größe der Rolle an. Ich lese erst den Text im Reclam-Heftchen und spreche meinen Text richtig laut vor mich hin, egal ob es in Italienisch oder Französisch war. Somit hatte ich es schon mal im Kopf. Dann kamen der Korrepetitor und die Musik dazu. Das waren dann schon drei bis vier Wochen. Danach kamen die anderen dazu, dann sangen wir im Kleinen die Oper durch. Die Proben dauerten nochmal rund vier Wochen, dann war alles fertig. Also insgesamt rund acht Wochen. Die Gage wurde allerdings pro Vorstellung gezahlt. Der Flug war inbegriffen. Für den Rest der Kosten kam ich selber auf.

Haben Sie noch Kontakt zu Ihren früheren Kollegen?

Ja, habe ich. Wir treffen uns einmal im Jahr mit einem kleinen Kreis in Ölbrunn, z. B. mit René Kollo und anderen Wagner-Größen. Aber es werden immer weniger. Die Gesundheit lässt bei jedem langsam nach.

Was war eine Ihrer schönsten Erinnerungen?

Das Schönste für einen Sänger ist der Applaus des Publikums. Standing Ovationen sind das Allergrößte. Das Vergnügen hatte ich in München und Buenos Aires mit 3.500 Zuschauern. Die Freundschaft mit Plácido Domingo ist auch etwas Besonderes.

Herr Kapellmann, ich danke Ihnen für das Gespräch und wünsche Ihnen alles Gute.

Das Fesinger- Anwesen oder Vom Schandfleck zum Baujuwel

Von Dorothea Friedrich

Der in Sulzemoos wohnende Dr. Andreas Hänel ist 2021 für die Restaurierung des alten und ruinösen Bauernwohnhauses „Beim Fesinger“ in Altomünster an der Pipinsrieder Str. 27 mit dem Oberbayerischen Denkmalpreis des Bezirks Oberbayern ausgezeichnet worden. Könnten Häuser träumen, würde das eine oder andere Haus in Altomünster gewiss von zupackenden, rettenden Händen träumen. Sind doch etliche alte Bauten in der Marktgemeinde arg in die Jahre gekommen und – aus welchen Gründen auch immer – dem Verfall preisgegeben. Noch vor einigen Jahren stand ein solches in sich zusammengefallenes Haus mit offenem Dach, mit windschiefen Fensterläden und abblätterndem Putz nebst einem Anbau aus den 1960er Jahren in der Pipinsrieder Straße. Heute ist daraus ein preisgekröntes Juwel geworden, das die Blicke von Einheimischen und Besuchern anzieht.

Retter Dr. Andreas Hänel

Retter in der Not war der Ingenieur Dr. Andreas Hänel. In mühsamster Detailarbeit hat er hier einen seiner Lebenswünsche umgesetzt: „*Ich wollte ein Denkmal restaurieren, das notleidend ist, das richtig alt und gefährdet ist.*“ Auf der Homepage des Landesamts für Denkmalpflege habe er das Haus entdeckt. 1662 ist es gebaut worden, seit 1711 heißt es „Beim Fesinger“. Seit 1992 war es unbewohnt. Wer öfter die Pipinsrieder Straße in Altomünster entlang fährt oder geht, erinnert sich: Dieses vor sich hinrottende Gebäude war der sichtbare Notstand. Die früheren Eigentümer hofften, dass die Abrissbirne über seine Denkmalschutzwürdigkeit siegen werde. Hänel, einer der Gründerstifter und Stiftungsvorstand von „Kulturerbe Bayern“, hörte den Hilferuf des Hauses – und erbarmte sich. War er doch nach der Restaurierung des ehemaligen Lehrerhauses in Sulzemoos, das er nun mit seiner Familie bewohnt, auf der Suche nach einer neuen Herausforderung. Und die



Pipinsrieder Straße 27 vor der Renovierung. Foto: G. Huber

war riesig, wie sich bald herausstellen sollte. Gut nur, dass der gelernte Luft-, Raumfahrt- und Umweltschutzingenieur über einen mindestens ebenso riesigen Willen verfügt und sein Ziel konsequent verfolgte.

Funde im Boden

Kaum vorstellbar, dass er mehr als 30 Kubikmeter Erdreich im Haus für den neuen Bodenaufbau abgegraben hat und dabei noch zum Archäologen geworden ist. Kistenweise Keramikscherben, einige Münzen und andere Artefakte hat er gefunden. Insgesamt 76 Kisten wurden durch einen Archäologen gesichtet und bewertet und liegen nun im Archiv des Großberghofener Hutmuseums. Gut möglich, dass da noch einige Schätze auftauchen, ist doch das Haus „*ein Glücksfall für die Bauforschung*“, wie der Münchner Architekt Oliver Lindauer in seinem bauhistorischen Gutachten schreibt. Warum?

Im Kern ein Holzbau

Es ist das „*bislang einzige bekannte und bis heute noch erhaltene Beispiel für einen Holzbau im Landkreis Dachau*“. Die erhalten gebliebenen Teile erlauben – so der Gutachter – sogar eine weitgehend sichere Rekonstruktion des bauzeitlichen Zustandes. Zudem sei das Dachwerk „*das bisher älteste datierte eines Bauernhauses im Landkreis Dachau, welches noch erhalten geblieben ist*“.

Da stellt sich die Frage, wie man ein Haus rekonstruiert, das im Laufe der Jahrhunderte immer wieder ergänzt und umgebaut worden ist. Stellt man eine Kopie des Originals hin, ohne Strom- und Wasseranschluss, ohne Heizung, ohne Bad und Toilette? Oder passt man die halbe Ruine den Bedürfnissen des 21. Jahrhunderts an, ohne den Charakter des Gebäudes zu verbiegen? Als Hänel das Haus kaufte, waren die drei Erdgeschosszimmer Winzlinge, Keller und Dachgeschoss riesige Trümmerhaufen. Zwei Zimmer sind zu einladenden Wohnräumen geworden, das dritte ein richtiger Hingucker von Bad, in dem die ursprüngliche Holzblockwand aus dem 17. Jahrhundert aufs Schönste mit der zeitgemäßen Ausstattung harmoniert.

Sanierung 2016 bis 2021

Seit 2016 hat Hänel im Team am Wiederaufbau des Hauses gearbeitet. Mehr als 4000 Arbeitsstunden habe er aufgewendet, sagt er, lacht und erzählt weiter: „*Im neuen modernen Anbau habe ich nur 40 Stunden selbst gearbeitet. Da sieht man, woran mein Herz hängt*“. Denn den 60er-Jahre-Bau hat er für einen an das Denkmal angepassten Neubau geopfert. Alleine eine Woche habe er im historischen Haus gebraucht, um die noch im Original erhaltene Holzblockwand in der Küche zu säubern und sie in ihren ursprünglichen Zustand zurückzusetzen. Als Füllmaterial hat Hänel Hanf verwendet, was in der Entstehungszeit des Hauses durchaus

üblich war. Auf dem Fußboden in Küche und Gang liegen jetzt helle Solnhofer Platten, weil Hänel bei seinen Grabungsarbeiten hiervon ein Fragment gefunden hat. Sie lassen den Raum gleich viel größer wirken und seien ein in früheren Zeiten üblicher Bodenbelag gewesen, erklärt er. Zudem seien sie bestens für die Fußbodenheizung geeignet, die er im ganzen Haus verlegt hat. Eine der vielen Maßnahmen, die dazu führen, dass nun ein „KfW-Effizienzhaus Denkmal“, wie der Fachbegriff lautet, entstanden ist, also mit einem Energieverbrauch, von dem so mancher Eigenheimbesitzer immer noch träumt. Auch die teils dem Original nachgebauten Kastenfenster tragen dazu bei.

Materialien

Fast liebevoll fährt Hänel über ein Fenster aus dem Jahr 1850 mit mundgeblasenem Glas und erklärt den pfliffigen Hintergrund der heute so verpönten Bleiverglasung. So habe man bei Reparaturen nicht das gesamte Glas, sondern eben nur das zerbrochene Teilstück ersetzen

müssen. Diese Liebe zum Detail lässt Hänel Leidenschaft, die praktische Denkmalpflege, mit jedem Satz spürbar werden. Das Holz für sämtliche Treppen stammt aus dem Altowald. Für die Reparatur des Dachstuhls hat er sogenanntes „Retroholz“ verwendet, weil sich dieses optisch gut an das Holz aus dem Jahr 1662 anpasst. Weil man sich sonst ständig den Kopf angestoßen hätte, hat er – nach Genehmigung durch die Denkmalbehörden – drei Kehlbalken ein Stück höher versetzen lassen. Verfaulte Teile hat er ergänzen lassen. „*Das soll man auch sehen*“, sagt er und zeigt auf die unterschiedlichen Farbgebungen. Ihm sei es wichtig, nichts zu historisieren, sondern alles so zu rekonstruieren, dass Altes und Neues erkennbar bleiben würden, betont der Ingenieur. Man müsse ein Haus seine Geschichte erzählen lassen, in der gehe es um Werden und Vergehen. Auf eine harte Probe wurde Hänel Geduld allerdings gestellt, als er noch vor Beginn der Sanierungen zwecks Bekämpfung von Holzschädlingen und des Echten Hausschwamms eine Spezialfirma beauftragte, die das mittels Heißluft erledigte - und dabei 1600 Liter Hei-

zöl verpustete. Immer noch fassungslos ob dieser Energieverschwendung schüttelt er den Kopf, da er selbst doch allergrößten Wert auf eine baubiologische Sanierung legte. Statt der immer noch weit verbreiteten Kunststoff-Dämmungen verwendete er Hanf, Holzweichfaser und Kork für die 22 Zentimeter dicke Dämmung. Dies bekommt schon rein materialmäßig dem alten Gemäuer gut.

Nutzung

Und was macht Hänel jetzt, da das Haus fertig und vermietet ist? Er lacht: „*Das Haus hat mein Sohn gemietet, da habe ich immer noch Zugriff. Aber es fällt schwer, sich nach 4000 Stunden davon zu trennen. Ich habe mich in das Haus verliebt.*“ So ganz muss er sich also nicht trennen, zumal das Denkmalpfleger-Auge immer wieder Mängel entdeckt, die es zu beheben gilt. Mittlerweile umgibt auch ein Holzzaun alter Art das kleine Anwesen, das vor längerer Zeit zwecks moderner Bebauung im hinteren Teil verkleinert wurde.





Zu sehen ist oben die originale Holzblockwand von 1662, die erhalten wurde.

Mitte links steht der Bauherr im ausgebauten Dachgeschoß mit dem neuen Dachfenster nach Norden. Fotos: G. Huber

Aus der Geschichte

Über die Lage (Topographie) des Anwesens sind sich die beiden Heimatforscher Anton Mayr und Wilhelm Liebhart nicht ganz einig. Der früheste Hinweis stammt von 1408 aus einer Altomünsterer Klosterurkunde. Am 14. Juni besagten Jahres verkauften die Spitalpfleger von Aichach mit Zustimmung des Stadtrates an die Äbtissin Katharina Eisolzrieder zwei Änger, die dem Spital aus Altomünster gestiftet worden waren, mit Namen „Schreckenanger“ und „Lachpüchel“ für 23 Pfund Münchner Silberpfennige. Zum „Schreckenanger“ gehörte eine sogenannte Hofstatt, ein unbebautes Hausgrundstück. Dies könnte das Anwesen gewesen sein. Münzfunde aus dem 15. Jh. liegen vor. Aber: Wo lagen genau der genannte „Anger“ und der „Hügel“ = Püchel/Pichl? Ein Anger war ein Grasplatz am Ortsrand zum Abmähen. Es kommt damals ortsauswärts die linke Situation von der Pipinsrieder Str. 19 bis 31 in Richtung Norden (zum Brunnenwieseweg) in Frage. Der Hausname rührt vom Vorbesitzer Georg Fesenmayr her, der hier 1711 einheiratete. Die Besitzer sind seit 1590 kontinuierlich bekannt. Die Familie Kneißl aus Randelsried, Verwandte des Räuber Kneißl, kaufte 1900 an.



Rekonstruktion des Zustandes nach 1662, Blick von Nordosten. Skizze v. Oliver Lindauer, 2017.



Die Rückseite des Fesinger-Anwesens nach der Renovierung. Foto: A. Hänel

„Denkmalschutz ist unser Dank an die Vergangenheit,
die Freude an der Gegenwart und unser Geschenk an die Zukunft!“
Gottfried Kiesow

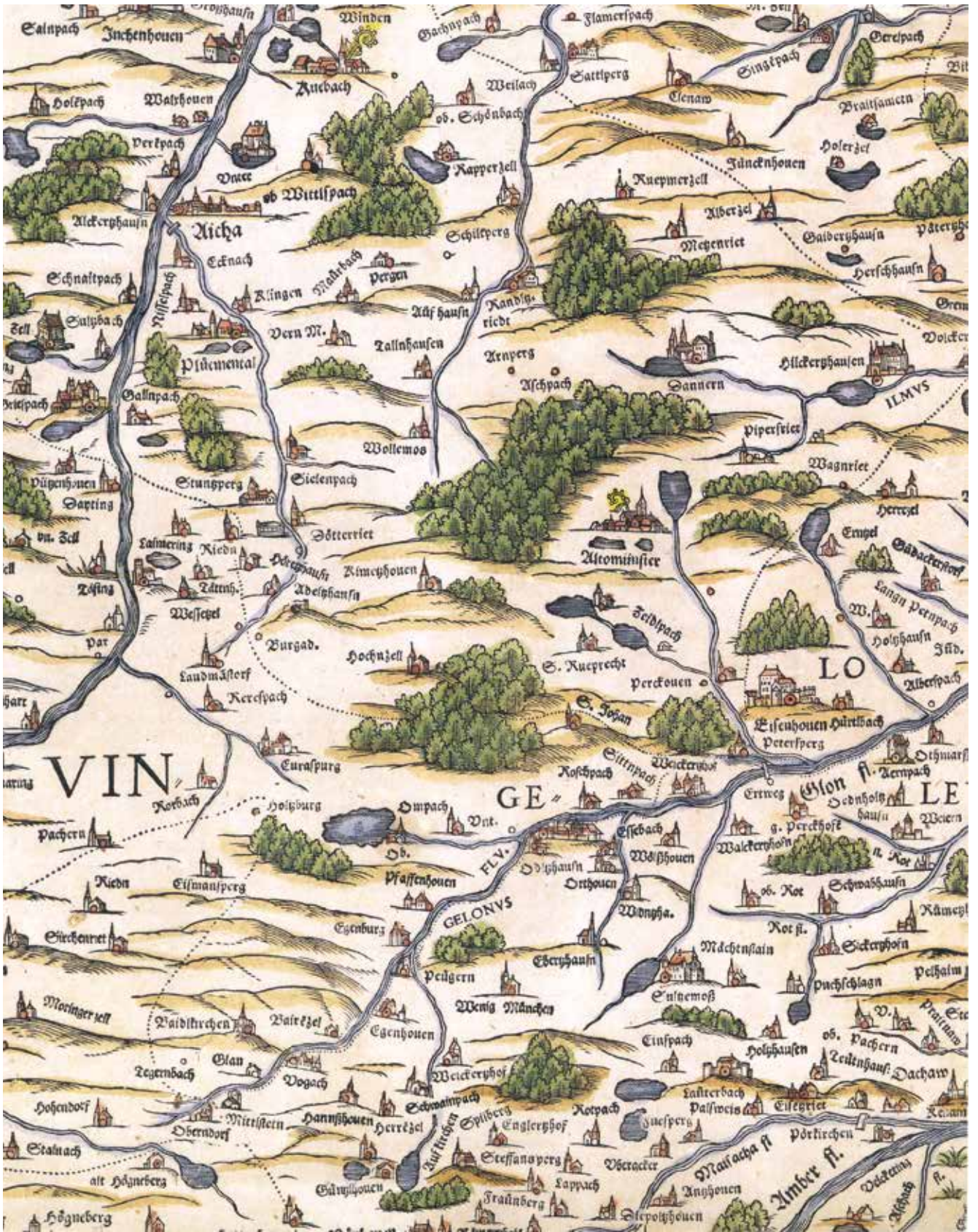
Walter Gaudnek zum 90. Geburtstag 2021



Der Künstler mit Audrey 2011 im Gespräch mit Wilhelm Liebhart.



Walter Gaudnek stiftet 2011 ein Porträt Richard Wagners.



Unsere Heimat vor über 400 Jahren. Kolorierter Holzschnitt nach Philipp Apian, 1568. Foto: Liebhart

Zeitgeschichte und Kunst im Museum: Die Galerie der Aufrechten

Von Gerhard Gerstenhöfer

Die Darstellung des Birgittenordens und des Altomünsterer Klosters ist als Basisaufgabe unseres Museums beispielhaft gelöst. Darüber hinaus kann sich seine ständig wachsende Liste wechselnder Ausstellungen und Einzelveranstaltungen seit 1998 sehen lassen. Erwartungsgemäß bildet die Malerei den Ausstellungsschwerpunkt. Die Gründer des Museums, der Apotheker Peter Schultes und der Historiker Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, setzten aber von Haus aus hohe Ansprüche an das freie Gestalten im Forum des Museums. Wann immer es sich ergab oder geboten war, hat man sich den besonderen Herausforderungen gestellt, historische, heimatkundliche, kulturelle, künstlerische, technische, natur- und geisteswissenschaftliche und hobbymäßige Inhalte zu vermitteln und ihre Zusammenhänge zu erläutern.

Ich freue mich, zusammen mit dem Museumsteam die bedeutende Ausstellung „Die Galerie der Aufrechten“ kuratieren zu dürfen, umso mehr, als es ausgerechnet die 100ste ist. Somit ist diese Ausstellung quasi ein Geschenk an sich selbst. Dass es sich dabei um ein wichtiges zeitgeschichtliches Thema handelt, ist symptomatisch für die Ernsthaftigkeit, mit der das Museum seine Aufgabe erfüllt.

Was ist die Galerie der Aufrechten?

Prof. Dr. Wolfgang Marcus (1927-2016), ein Schüler des Altomünsterer Philosophen Alois Dempf, selbst Verfolger des Nationalsozialismus und Unterdrückter in der DDR, war ein außergewöhnlich engagierter Hochschullehrer und Politiker. Eines seiner großen Anliegen war das ehrende Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus und sein Bemühen, durch Bildung und Erinnern zu verhindern, dass sich derartiges wiederholen könnte. Dazu gründete er unter anderem die „Galerie der Aufrechten“. 2009 konzipierte er mit Unterstützung der Weiße Rose Stiftung München in Weingarten das Studentenwerk gleichen Namens. Das Denkstätten-Kuratorium des Studentenwerkes Weiße Rose e.V., Weingarten, ist teils Besitzer, teils Verwalter der Kunst-

werke der „Galerie der Aufrechten“. Die Galerie umfasst mittlerweile 64 Portraits. Das Kuratorium ist Leihgeber der 25 Werke, die wir in unserem Museum zeigen werden. Ich war mit Wolfgang Marcus kurz vor seinem Tod gut befreundet. Mit seiner Hilfe fiel es mir leicht, die Neuaufnahme von Alois Dempf und Franz Jägerstätter zu erreichen, zumal ja beides auch in seinem Interesse lag.

Wer wird ausgestellt?

Einerseits ist es schade, nicht alle Werke zeigen zu können, andererseits bietet dies die Chance, mit einer konsistenten Teilmenge das spezielle Interesse unserer potentiellen Besucher der Ausstellung zu fokussieren, ohne auf eine Gesamtsicht der Problematik verzichten zu müssen. Nachdem der Historiker Wilhelm Liebhart und ich mit unserer getrennten Auswahl beinahe identische Listen erstellten, sind wir sicher, insgesamt eine gute Wahl getroffen zu haben.

Wir zeigen die Portraits von Personen in Bild und Wort verschiedener Opfer- bzw. Widerstandsgruppen. (Siehe Seite 13)

Alois Dempf und Kurt Huber (Schwiegersohn des Altomünsterer Arztes Schlickerrieder) haben direkte Beziehungen zu Altomünster. Romano Guardini war gerne bei Dempf in Altomünster zu Besuch.

Kunst und Zeitgeschichte

Die Ausstellung „Galerie der Aufrechten“ zeigt einerseits eine besondere Art moderner Portraitmalerei, andererseits erfüllt sie den pädagogischen Auftrag, anhand der Leistungen und der Schicksale der portraitierten Personen, gesellschaftspolitische Aufklärung zu leisten. Beachtenswert ist, wie die verschiedenen Künstler den Zusammenhang zwischen der darzustellenden Person und deren Leistung im Widerstand gegen die Tyrannei des Nationalsozialismus im Dritten Reich darstellen. Die besondere Herausforderung für den Maler besteht darin, weniger das Heroische, als das Bekennende und die Leidensbereitschaft in den Bildern zum Ausdruck zu bringen und trotzdem Abstand zur Hagiographie zu wahren. In jedem Falle aber soll die Forderung erfüllt werden, dass das Portrait das Wesentliche der dargestellten Person als Querschnitt einer speziellen Lebensphase zeigt, was die Fotografie

in der Regel nicht so gut leisten kann. Die Ausstellung soll Gelegenheit bieten, anhand von Einzelschicksalen die Gefahr von politischem Extremismus aufzuzeigen und nachdenklich zu machen, ohne die realen Bilder der vergangenen Gewaltherrschaft zeigen zu müssen, die, um ihre Eindringlichkeit nicht zu verwässern, den Gedenkstätten und den speziellen Geschichtsmuseen und Archiven vorbehalten sein sollen. Ich möchte sagen, dass es keinen Sinn ergäbe, in Altomünster die Apokalypse des Faschismus und das Elend dessen traurigen Endes darzustellen, wenn dazu Gelegenheit in der Gedenkstätte Dachau und im NS-Dokumentationszentrum München, quasi in unmittelbarer Nähe, besteht. Angesichts nationaler und internationaler krisenhafter Entwicklungen ist es Aufgabe von Bildungseinrichtungen (Museen, Schulen, Erwachsenenbildung) auf die latenten Gefahren kognitiver Fehlentwicklungen hinzuweisen: Bildung anstatt Belehrung und Bevormundung und psychischer Steuerung durch die Medien.

Die Künstler

Alle Portraits wurden von renommierten Künstlern erstellt. Die Künstler waren in der Wahl der Technik völlig frei. Entsprechend finden wir das klassische Portraitbild in Öl, zum Beispiel das Bild von Alois Dempf, aber auch sehr moderne Stilrichtungen, wie das Portrait von Maximilian Kolbe. Da die Auswahl der Personen primär nach den Gesichtspunkten der Verschiedenartigkeit von Opfer- bzw. Widerstandsgruppen erfolgen musste, konnte die Vielfaltigkeit hinsichtlich der Malkunst nicht ausgeschöpft werden. Dennoch ist die Ausstellung, wollte man sie als reine Kunstausstellung werten, mit vierzehn verschiedenen Künstlern außergewöhnlich vielfältig besetzt. Für den Altomünsterer Philosophen Alois Dempf aus der Gruppe des geistigen Widerstandes liegen zwei Bildversionen vor, die offizielle Leihgabe der Marktgemeinde, gemalt von der Künstlerin Sigrun C. Schleheck, und nach gleicher Fotovorlage ein Portrait, gemalt vom Popartkünstler Walter Gaudnek.

Schirmherrschaft

Wir freuen uns, dass Herr Landrat Stefan Löwl die Schirmherrschaft für die Ausstellung und deren Rahmen-

programm übernommen hat. Damit wird die überregionale Bedeutung der Ausstellung deutlich. Herr Löwl steckt schon aufgrund seiner politischen Repräsentationspflichten, wie zum Beispiel bei der Trägerschaft der "Internationale Jugendbegegnungsstätte" (Jugendgästehaus) in Dachau oder der Landkreispartnerschaft mit dem Distrikt Oświęcim (Auschwitz) in Polen, tief in der Thematik. Durch seine Vermittlung kam auch die Projektbeteiligung des Kreisjugendrings vertreten durch Herrn Ludwig Gaesteiger zustande.

Kooperation und Rahmenprogramm

Aussteller ist der Museums- und Heimatverein Altomünster. In das Rahmenprogramm sind die Volkshochschule Altomünster und der Kreisjugending Dachau eingebunden. Das Kuratorium Weiße Rose Stiftung Weingarten ist der Leihgeber der Kunstwerke.

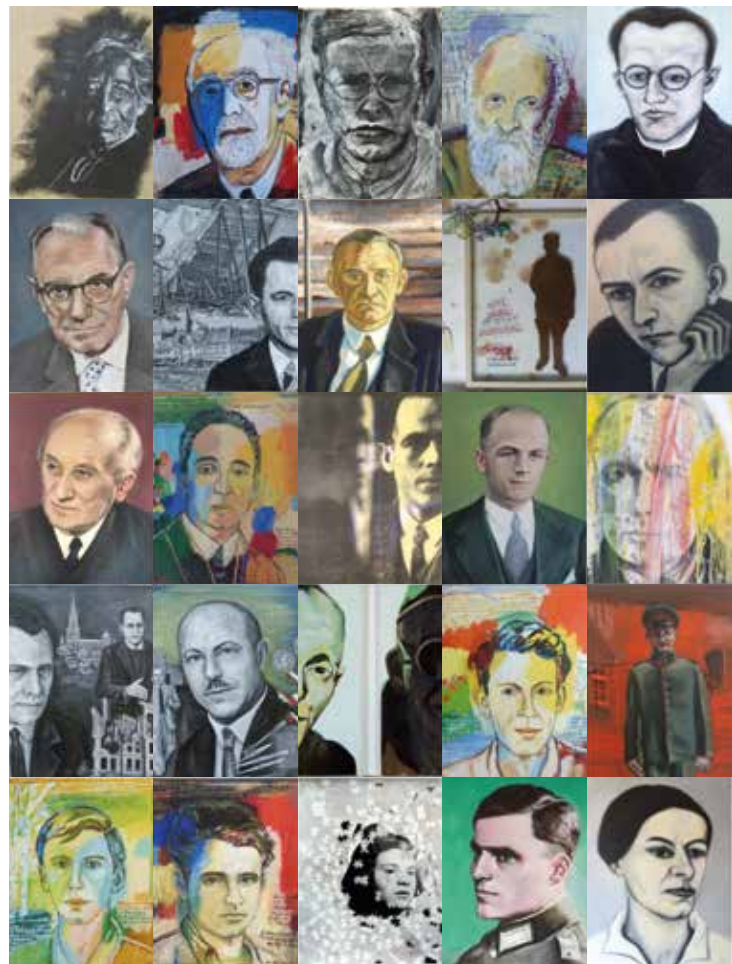
Die Ausstellungseröffnung ist am **Sonntag, den 03. Oktober 2021**, dem Tag der Deutschen Einheit, um 15:00 Uhr. Die Schulen sind herzlich eingeladen, die Ausstellung als Ergänzung zum Geschichtsunterricht und zur Sozialkunde zu besuchen.

Zu folgenden Themen sind Vorträge vorgesehen: „Was ist Faschismus und wie entsteht er? Ist er ein einmaliges Phänomen oder eine latente Gefahr?“, „Faschismus im frühen 20. Jahrhundert in Italien, Deutschland, Österreich und Spanien“, „Was versteht Hannah Ahrendt unter der Banalität des Bösen?“, „Widerstand gegen den Nationalsozialismus in Deutschland - aus welcher Motivation heraus wurde der Widerstand geleistet?“ und „Nationalismus und Rechtsradikalismus aktuell“.

Ausstellungskatalog

Zur Ausstellung erscheint ein Katalog. Er wird auch Beiträge von Experten u. a. zu den Themen „Was ist Widerstand?“, „Zur Geschichte des Nationalsozialismus“, „Was ist Rechts extremismus heute?“ enthalten. Der Katalog ist als Führer für den Besuch der Ausstellung zu nutzen, er wird aber auch ein lehrreiches Sachbuch zur Ausstellungsthematik bzw. ein Begleitbuch für die angebotene Vortragsreihe sein.

Nr.	Name	geb.	gest.	Gruppe
1	Hannah Arendt	1906	1975	Geistiger Widerstand
2	Leo Baeck	1873	1956	Jüdisches Widerstehen
3	Dietrich Bonhoeffer	1906	1945	Christlicher Widerstand
4	Martin Buber	1878	1965	Geistiger Widerstand
5	Alfred Delp	1881	1945	Christlicher Widerstand
6	Alois Dempf	1891	1982	Geistiger Widerstand
7	Georg Elser	1903	1945	Arbeiterwiderstand
8	Carl F. Goerdeler	1884	1945	Politischer Widerstand
9	Mirtek Grabowski	1918	1941	Opfergruppe Zwangsarbeiter
10	Willi Graf	1918	1943	Weißer Rose
11	Romano Guardini	1885	1958	Geistiger Widerstand
12	Kurt Huber	1893	1943	Weißer Rose
13	Franz Jägerstätter	1907	1943	Christlicher Widerstand
14	Franz Klauser	1907	1944	Opfergruppe Homosexueller
15	Maximilian Kolbe	1894	1941	Rettungswiderstand
16	Julius Leber	1891	1945	Politischer Widerstand
17	Wilhelm Leuschner	1890	1944	Arbeiterwiderstand
18	Hans Oster	1887	1945	Militärischer Widerstand
19	Christoph Probst	1919	1943	Weißer Rose
20	Karl Rueff	1892	1940	Opfer T4 (Euthanasie)
21	Alexander Schmorell	1917	1943	Weißer Rose
22	Hans Scholl	1928	1943	Weißer Rose
23	Sophie Scholl	1921	1943	Weißer Rose
24	C. von Stauffenberg	1907	1944	Militärischer Widerstand
25	Edith Stein	1891	1942	Christlicher Widerstand



KOSMETIKSTUDIO PETRA BAYER

85250 ALTOMÜNSTER-RANDELSRIED
RANDOLFSTRASSE 7
TELEFON 0 82 59 / 89 70 705
KOSMETIKSTUDIO-PETRA-BAYER.DE

- KOSMETIKBEHANDLUNG
- MICRODERMABRASION
- MESOBEHANDLUNG
- PFLEGEBERATUNG
- MAKE-UP SCHULUNG
- PERMANENT MAKE UP
- FUSSPFLEGE



Martina Blümel

Steuerkanzlei



- Steuererklärungen, Buchführungen, Jahresabschlüsse
- Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen
- Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe
- Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen in Erbschaft- bzw. Schenkungssteuerlicher Hinsicht



info@steuerkanzlei-bluemel.de
www.steuerkanzlei-bluemel.de

Telefon 08254/9986-0
Telefax 08254/9986-20

Nerbstr. 2
85250 Altomünster

Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder
Erneuerbare Energien



Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de

**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden“

F. Kafka

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



„Kein Sehnen zieht mich in die Ferne,
Kein Hoffen lohnet mich mit Schmerz;
Da wo ich bin,
da bin ich gerne,
Denn meine Heimat
ist mein Herz“

Hoffmann v. Fallersleben



ALBERT REISNER KG



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Stehr & Hofmann

BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28
85250 Altomünster
www.stehr-hofmann.de

Tel 08254 / 12 94
Fax 08254 / 14 93
Mail info@stehr-hofmann.de

**Ihr Bettenfachgeschäft
in Markt Indersdorf**



**BETTGESTELLE
MATRATZEN & LATTENROSTE
DAUNENBETTEN & KISSEN
ALLERGIKER BETTEN & KISSEN
BETTWÄSCHE & SPANNBETTÜCHER
FROTTIERWARE & BADTEPPICHE
WOHNDECKEN & SOFAKISSEN**

TraumRaum Inh. Elisabeth Wirth
Marktplatz 8 · 85229 Markt Indersdorf · Tel. 0 8136/3 79 40 58
bettentraumraum@gmail.com · www.bettentraumraum.com
Mo./Di./Do./Fr. 9.00 – 18.00 Uhr · Mi. 9.00 – 14.00 Uhr · Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Christiane Neumeister
Jörgerring 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine
- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



www.partyservice-altomuenster.de

Physiotherapie-Praxis

Uwe Damm

Krankengymnastik · Massage

Lymphdrainage

Muskelaufbau

Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Bildungsbeauftragte:
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579
Angela Loibl, Telefon 08254/2606

EKP-Kontaktstelle:
Gabriele Czepera, Telefon: 0151/56381230

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Jeden Sonntag Kirchenführungen Orte des Glaubens, der Kunst und der Begegnung

Gruppenführung durch qualifizierte
Kirchenführer/innen, für Einzelpersonen
keine Anmeldung erforderlich.
Sonntags, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei
Anmeldung für Gruppen im Pfarrbüro,
Telefon 08254 8235

Waldweihnacht an der Altoquelle Wanderung zur Altoquelle

Am Samstag, 18.12.2021 veranstaltet die
Kolpingsfamilie wieder die alljährliche Wald-
weihnacht. Treffpunkt ist um 16 Uhr an der
Straße "Zum Altobrünnl 25" auf der Höhe
vom Hof der Familie Pettinger. Von dort ma-
chen wir uns auf den Weg durch den Wald
zur Altoquelle. Unterwegs hören wir an
verschiedenen Stationen eine Geschichte.
Beim Rückweg ist es schon dunkel und es
werden Laternen benötigt. Wer will, kann
eine mitbringen oder auch eine Kerze mit
Windschutz bekommen.
Herzliche Einladung an alle Kinder, Eltern
und Großeltern.
Sa 18.12.2021, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Auf der Höhe vom Hof der Fami-
lie Pettinger, "Pletzer", Zum Altobrünnl 25,
Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Fit und beweglich - präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der
Muskulatur; Koordinationsübungen sowie
Elemente von Pilates sind Bestandteile
unserer Übungszeit. Einstieg jederzeit nach
Absprache möglich.

Kurs 1

Fr 08.10.2021, 10 Treffen,
08.30 bis 09.30 Uhr
Gebühr 50,00 €, zzgl. Raumgebühr (
vor Ort bar zu bezahlen) 7,50 €

Kurs 2

Fr 14.01.2022, 15 Treffen,
08.30 bis 09.30 Uhr
Gebühr 75,00 €, zzgl. Raumgebühr
(vor Ort bar zu bezahlen) 7,50 €
Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin
des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Schulhaus, An der Schultreppe 4,
Altomünster,
Anmeldung: Gertraud Wagner, Telefon
08254 8579, Informationen zum Kurs bei
Gertraud Schmerer, Telefon 08254 2663
oder gertraud.schmerer@gmail.com

KUNST UND KULTUR

Die berühmtesten deutschen Gedichte Literaturabend im Museum

Es lesen Vroni Holzmüller, Prof. Dr. Wilhelm
Liebhart und Hermann Wackerl.
Fr 15.10.2021, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ort: Museumsforum Altomünster, St.-Birgit-
tenhof 6, Altomünster
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon
08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem MHV Altomünster

Was Friedhöfe erzählen Besuch von drei Friedhöfen

Wir besuchen drei Friedhöfe, die manches
zu erzählen haben von Krieg, Mord und
Schicksalen.
Sa 16.10.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster,
Altomünster.
Gebühr 6,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon
08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem MHV Altomünster

Ludwig Thoma zum 100. Todestag Literaturabend im Museum

Es lesen Susanne Allers,
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart und Georg Huber.
Fr 05.11.2021, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ort: Museumsforum Altomünster, St.-Birgit-
tenhof 6, Altomünster
Gebühr: 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon
08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem MHV Altomünster

Hereinspaziert – Eine Bilderreise mit der Kreisheimatpflegerin

Eine Bilderreise zu besonderen Kirchen-
bauwerken im Landkreis und deren
Geschichte(n).
In unserem Landkreis gibt es einmalige
Kirchenbauwerke und Kunstschätze aus
verschiedenen Jahrhunderten zu sehen.
Unsere Kreisheimatpflegerin lädt Sie ein zu
einer Bilderreise mit spannenden
Geschichten.
Mi 17.11.2021, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Birgitta Unger-Richter,
Kreisheimatpflegerin
Ort: Museumsforum Altomünster,
St.-Birgittenhof 6, Altomünster
Gebühr für Nichtmitglieder 5,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon
08254 2462,
Gertraud Wagner, Telefon 08254 8579
In Kooperation mit dem KDFB Altomünster,
der VHS Altomünster und dem
MHV Altomünster

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Altfest, Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert

Den Festgottesdienstbesuchern wird die
Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos
aufgelegt. Messe 10.00 Uhr,
Andacht 14.00 Uhr.
Mi 09.02.2022, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster

DF - Pipinsried St. Dionys

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern
EKP-Kontaktstelle
Brigitte Spengler, Telefon 08254/994364
Bildungsbeauftragte:
Elisabeth Reiter, Telefon 08254/999811
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675

UMWELT UND NATUR

„Der Wald lehrt dich ...“ - Waldbaden in Pipinsried

Intensives Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes

Waldbaden ist das intensive Eintauchen in
die Atmosphäre des Waldes während eines
mehrstündigen Aufenthalts. Achtsamkeits-
und Wahrnehmungsübungen führen zu einer
bewussten Begegnung mit dem Wald und
zu einer vertieften Sinneserfahrung. Das
führt zu einer natürlichen Balance, die wir
oft durch Stress und Hektik verloren haben.
"SHINRIN-YOKU" - Waldbaden wurde bereits
in den 1980er Jahren in Japan zur schnellen
Erholung der gestressten Arbeitnehmer
entwickelt. Die heilsame Wirkung wurde in-
zwischen in zahlreichen Studien untersucht.
Auch die christliche Tradition kennt dies:
Schon der Kirchenlehrer Bernhard von Clair-
vaux (1090-1153) sagte: "Glaube mir, ich
habe es erfahren, du wirst ein Mehreres in
den Wäldern finden als in den Büchern; Bäu-
me und Steine werden dich lehren, was kein
Lehrmeister dir zu hören gibt". Vor diesem
und dem Hintergrund meines persönlichen
Werdegangs begleite ich Teilnehmerinnen
und Teilnehmer behutsam beim Eintauchen
in die besondere Atmosphäre des Waldes.
Einzeltermin, nicht aufeinander aufbauend.
Sa 09.10.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr
Sa 16.10.2021, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ref.: Rosa Asam, Absolventin Zertifikats-
lehrgang "Alpines Waldbaden" 2020, Ge-
staltungspädagogin
Treffpunkt: Altomünster-Pipinsried
Der genaue Treffpunkt in Pipinsried wird bei
Anmeldung bekannt gegeben.
Gebühr 20,00 €
Anmeldung: Rosa Asam, Tel. 0151 67147189

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Entdeckungsreisen für Eltern, Großeltern und Kindern von 1 - 9 Jahren

Wir drucken in und mit der Natur! Für Kinder von 1 - 3 Jahren

Die farbenfrohe Herbstzeit ist da! Gemein-
sam gehen wir auf Entdeckungstour in der
freien Natur und lassen uns von der vielfäl-
tigen bunten Natur inspirieren und verzau-
bern. Lassen Sie sich überraschen, welche
ausdrucksstarken Kunstdrucke in und aus
der Natur entstehen können. Wir gestalten
zauberhafte Drucke aus Blättern, Zapfen,
Nusschalen, Federn und vieles mehr. Wir
freuen uns schon sehr, auf viele kleine und
große Künstler! Bitte Brotzeit, Getränke und
Malkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.
Fr 22.10.2021, 15.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung/Leitung: Andrea Gathmann,
Pädagogin M.A.
Ort: Pfarrheim Pipinsried,
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried
Gebühr Erwachsene 6,00 €,
Gebühr Kind 3,00 €
Materialkosten nach Verbrauch.
Die zweite begleitende Eltern- oder

Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: Andrea Gathmann
per Mail: andrea@gathmann.info

Wir drucken in und mit der Natur! Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Die farbenfrohe Herbstzeit ist da! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour in der freien Natur und lassen uns von der vielfältigen bunten Natur inspirieren und verzaubern. Lassen Sie sich überraschen, welche ausdrucksstarken Kunstwerke in und aus der Natur entstehen können. Wir gestalten zauberhafte Drucke aus Blättern, Zapfen, Nusschalen, Federn und vieles mehr. Wir freuen uns schon sehr, auf viele kleine und große Künstler! Bitte Brotzeit, Getränke und Malkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.
Fr 29.10.2021, 15.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung/Leitung: Andrea Gathmann, Pädagogin M.A.
Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried
Gebühr Erwachsene 6,00 €, Gebühr Kind 3,00 €
Materialkosten nach Verbrauch.
Die zweite begleitende Eltern- oder Großelternperson ist gebührenfrei.
Anmeldung: Andrea Gathmann
per Mail: andrea@gathmann.info

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Starker Körper - Dein Ziel und Deine Aufgabe

Für alle die sich etwas Gutes tun wollen und auf ihre Gesundheit achten. Erhaltung und Stärkung der Mobilität, motorische Kompetenz durch Training im Bereich Koordination, Kraft und Kondition und spezielle Dehnung und Engpassdehnungen. Jedes Alter ist willkommen. Dann "pack mas". Als langjährige Übungsleiterin verspreche ich, dass auch für Dich etwas Passendes dabei ist. Ein unverbindliches Probetraining ist nach Rücksprache möglich.

Kurs 1

Do 07.10.2021, 10 Treffen

Kurs 2

Do 13.01.2022, 10 Treffen

09.45 bis 10.30 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin

des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Pfarrheim Pipinsried,

Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried

Gebühr 50,00 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663,

gertraud.schmerer@gmail.com

und Elfriede Heilmaier,

Telefon 08254 1675

DF - Wollomoos St. Bartholomäus

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Gertraud Kranzberger, Telefon 08254/8594
Walli Steiner, Telefon 08254/411

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Tag des offenen Denkmals Kirche St. Bartholomäus

Wir haben unsere Kirche St. Bartholomäus für Besucher geöffnet. Ein Kirchenführer beantwortet gerne Fragen und freut sich über reges Interesse.

So 12.09.2021, 13.00 bis 17.00 Uhr

Ref.: Johann Steinhard, Kirchenführer

Ort: Kirche St. Bartholomäus,

Raiffeisenstr. 1, Wollomoos

Gebührenfrei

In Kooperation mit dem PGR



Für jeden Anlass das Passende...

Ob der Wein für jeden Tag oder die Flasche für besondere Anlässe - wir führen alles für Hochzeiten und Events oder den besonderen Geschenkkorb mit typisch toskanischen Produkten.

HUBER'S WEIN RAUM

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

Hubers Weinraum
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com

www.Hubers-Weinraum.com

BARWERK 3 HERZOG

Nevenka Isemann
mobil 0174 4099409

Marktplatz 3
85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

B A R W E R K

 BARWERK 3

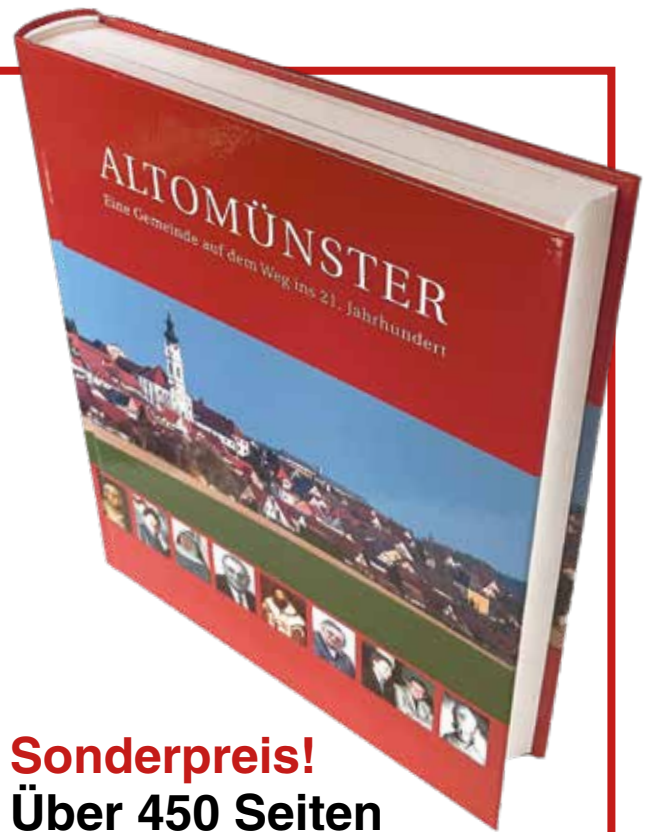




FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



Sonderpreis!
Über 450 Seiten
Heimatgeschichte.
Jetzt nur noch 10.- €
 Erhältlich im Museum
 und im Klosterladen.

Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
 Altomünster gGmbH
 Bahnhofstraße 20 - 22
 Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
 Sozialstation Altomünster
 St. Althof 3
 Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

HÖRL-STREDAK Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster
 Tel. 08254 - 82 10
 Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

KÖLBL
Arbeitsbühnen

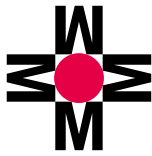
ARBEITSBÜHNENVERLEIH
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM

Unser Service

- 📍 Einsatzberatung vor Ort
- 🚚 Unser Lieferservice
- 📅 Einsatzplanung maßgeschneidert
- ✅ Sicherheit als Prinzip

KÖLBL
Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE



Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519
Karin Alzinger · Tel. 08254 / 1223

bis So 12. September 2021

Kunstaussstellung: Hans Metzger (1879-1957) – Leben und Werk
Im August / September nur an Sonntagen geöffnet.

So 03. Oktober bis 05. Dezember 2021

Ausstellung: Galerie der Aufrechten
Ausgewählte Porträts aufrechter Frauen und Männer gegen den Nationalsozialismus in Bild und Wort. In Zusammenarbeit mit dem Studentenwerk Weiße Rose e.V. der Hochschule Weingarten
Kuratoren: Gerhard Gerstenhöfer und Wilhelm Liebhart
Schirmherr: Landrat Stefan Löwl
Eröffnung: Sonntag, 03. Oktober, 15 Uhr, Museumsforum

Fr 15. Oktober 2021

VHS Literaturabend:

Die berühmtesten deutschen Gedichte
Es lesen Vroni Holzmüller, Wilhelm Liebhart und Susanne Allers
In Zusammenarbeit mit dem DACHAUER FORUM und dem MHV
Beginn: 19.30 Uhr,
Museumsforum Altomünster

Fr 05. November 2021

VHS Literaturabend:

Ludwig Thoma zum 100. Todestag
Es lesen Susanne Allers, Georg Huber, Wilhelm Liebhart und Hermann Wackerl
In Zusammenarbeit mit dem DACHAUER FORUM und der VHS
Beginn: 19.30 Uhr,
Museumsforum Altomünster

Mi 17. November 2021

Eine Bilderreise mit der Kreisheimatpflegerin

Kunstschätze und Kirchen im Landkreis Dachau
In Zusammenarbeit mit dem KDFB, DACHAUER FORUM und MHV
Beginn: 19.30 Uhr, Museumsforum Altomünster



Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de

Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do-Sa 13 - 16 Uhr &
So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43



Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

Geplante Veranstaltungen der Kolpingfamilie Altomünster

Aktion Minibrot
Herbstwanderung
Jahreshauptversammlung
Teilnahme am Christkindmarkt
Waldweihnacht
Weihnachtsfeier

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem Kirchenanzeiger oder Schaukasten entnehmen.
Besuchen Sie auch unsere Internetseite:
www.kolping-altomuenster.de



Ortsverschönerungsverein

Gudrun Güntner · Tel. 08254 / 2451
guggi.guentner@gmx.de

Mi 06.10.2021 19:30 Uhr

Vortrag "Säulenobst - Möglichkeiten für kleine Gärten sowie Balkon und Terrasse"
Frau Bürckstümmer,
Gasthof Kapplerbräu

Sa 13.11.2021

Häckselaktion
Anmeldung bei Frau Scheuböck
Tel: 08254 683

Sa 20.11.2021, 19 Uhr

Jahresabschluss
mit Rosy Lutz, Gasthof Kapplerbräu



Wolfgang Henkel
Tel. 08254/1516

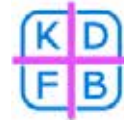
So 24.10.2021

Künstlermarkt im Kapplerbräusaal
10-17 Uhr

Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald

Theaterball geplant!



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

So 19.09.2021 Pfarrfest

Mi 29.09.2021 16.30 Uhr

„Ewige Anbetung“
anschließend Einkehr und
gemütliches Zusammenkommen

Sa 16.10.2021 Firmung

Mi 20.10.2021

Oktoberrosenkrantz mit Heimatabend

Mi 17.11.2021, 19.30 Uhr

„Hereinspaziert“
Eine Bilderreise mit der Kreisheimatpflegerin Dr. Birgitta Unger-Richter im Museumsforum in Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem Museumsverein

Mi 08.12.2021, 19.00 Uhr

Weihnachtsfeier, Treffpunkt beim Maierbräu

So 12.12.2021 Christkindmarkt

Mi 26.01.2022 Jahreshauptversammlung

Coronabedingte Änderungen/Absagen entnehmen Sie der Tagespresse/Pfarrbrief.



Gesangverein Frohsinn Altochor

Rolf Gasteiger · Tel. 08254/418808

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767
E-Mail: buecherei@altomuenster.de
Internet: opac.winbiap.net/altomuenster

Leider ist noch unklar, ab wann unsere beiden kostenfreien Veranstaltungsreihen für Kinder - Geschichtentreff und Bilderbuchkino - fortgesetzt werden können.

Bitte informieren sie sich deshalb auf unserer Internetseite oder an der Info-Tafel am Rathaus.





Continentale easyRente® Invest So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniel.Filser@continentale.de



**Im Herbst
erhältlich!
Der neue
Kalender 2022
der Bürgerstif-
tung mit Luft-
aufnahmen
unserer
Heimat!**



Yoga in Altomünster "Steinberg-Oase" und auf Zoom



YOGA



Kinder, Teens, Erwachsene. Einzeln, Gruppen, Seminare
Zum Kennenlernen melde dich gerne, Telefon, Whatsapp, E-mail
Sandra Simon - 0151/56092275 - mehr Infos auf www.sayoga.de

Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 08254 - 769
Telefax 08254 - 1825
Email Elektro-Lapperger@t-online.de

Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die Biergarten Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche.

Übrigens auch im Catering & Partyservice. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Wirtsfamilie Pfaller und das Maierbräu-Team

BRAUEREIGASTHOF & HOTEL
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
85250 Altomünster
Marktplatz 2
Tel.: 08254/1279

Öffnungszeiten:
11:00 bis 14:00 Uhr und ab 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertags ab 09:00 Uhr
Kein Ruhetag



www.brauereigasthof-maierbraeu.de
info@brauereigasthof-maierbraeu.de



Weilachmühle

Entdecke Neues



◆◆◆
Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

◆◆◆
Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

◆◆◆
Mehr Infos unter:
www.weilachmuehle.de



ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | BIERGARTEN | RESTAURANT IM STADL | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns
können Sie
sich zu jeder
Zeit verlassen.
Auch in
Notfällen!

Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
 - > Heizöl-Premium
 - > Premium-Pellets
DINplus / ENplus A1
- > beste Qualität zu fairen Preisen
 - > ohne Gefahrgutzuschlag
 - > auch am Wochenende!



Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden.
Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



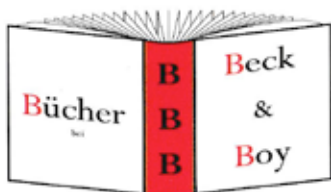
Vadstena-Str. 9
85250 Altomünster
Tel. 08254 9203857
Mobil 0171 2845467
email@beratung-maxeiner.de
www.beratung-maxeiner.de

Sachverständiger für
Haus- und Versorgungstechnik

Gebäudeenergieberatung

Thermografie

Beratung,
Planung und Bauleitung
für Gebäudetechnik



Augustinerring 8
85229 Markt Indersdorf
Tel.: 08136/806750
Mobil: 0175/7004630
E-Mail: buecher@beckundboy.de
www.beckundboy.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9.00 -18.00 Uhr
Samstag: 9.00 -12.30 Uhr



Achter
Baumschule
Gartengestaltung

Gartenstraße 7
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
Telefax 0 82 54 / 4 69
eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de

„Streng genommen
hat nur eine Sorte
Bücher das Glück
unserer Erde
vermehrt:
die Kochbücher“

Joseph Conrad



Osemann & Staller

Schreibwaren Spielwaren Haushaltswaren Werkzeuge



Bücher | Geschenkartikel
Eisenwaren | Gartengeräte
Installations- und Sanitärbedarf

Jörgerring 3
85250 Altomünster
Telefon 08254-8347
Fax 08254-995408

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7.30 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.00 Uhr
Sa 7.30 - 12.00 Uhr

idee+spiel

KLEIDERSCHRANK
MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER
PIPINSRIEDER STR. 17
85250 ALTOMÜNSTER
TELEFON 08254-9984197
MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO+DI NACH VEREINBARUNG
MI 15.00 - 18.00 UHR
DO+FR 10.00 - 18.00 UHR
SA 10.00 - 12.00 UHR



Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10

85250 Altomünster

Telefon: 08254 / 2462

Fax: 08254 / 997035

bildung@vhs-altomuenster.de

www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr

Do 16.30 - 18.30 Uhr

(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind

persönlich in der Geschäftsstelle,
schriftlich, telefonisch, über Internet
und per email möglich.



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|--|--|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10 | 05 Betreutes Wohnen, AWO Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 02 Schule Altomünster, Faberweg 15, Seiteneingang benutzen | 06 Altes Schulhaus an der Schultreppe 4 |
| 03 VR-Bank Altomünster Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 07 Museumsforum, St. Birgittenhof 6 |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 8 | 08 Sparkasse UG, Herzog Georg-Str. 3 |



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Robert Wegert, Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Email).

**Programm der vhs-Altomünster
im Landkreis Dachau
Herbst/Winter 2021/2022**

Gesellschaft

**FÜHRUNGEN
EXKURSIONEN**

Was Friedhöfe erzählen

Wir besuchen drei Friedhöfe, die manches zu erzählen haben von Krieg, Mord und Schicksalen. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum.

A 10000 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 16.10.21 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Rund um Altomünster -

Eine Radwanderung der anderen Art

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart und Altbürgermeister Konrad Wagner führen zu versteckten Plätzen und Bodendenkmälern. Wir suchen Ortsverbindungen der Vergangenheit. Mittags wird in einer Gastwirtschaft eingekehrt oder Corona bedingt Brotzeit gemacht.

A 10005 Konrad Wagner
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 25.09.21 10.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Nachwächterführung durch Altomünster
- Vergangenheit und Gegenwart**

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

Bitte mitbringen: Laterne
(wenn vorhanden)

A 10110 Georg Huber
1 x Fr € 8,-
am 01.10.21 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

A 10111 Georg Huber
1 x Fr € 8,-
am 22.10.21 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Betrieb
aus der
regionalen
Nachhaltigkeits-
Broschüre**



**BIO-Hühnerhof
Kerle in
Wollomoos -
Alles rund
um Hühner
und Eier**

Der Bioland-Betrieb von Fam. Kerle liegt im Norden des Landkreises. Zum Wohle der 3000 Legehennen gibt es neben bestem Biofutter reichlich Platz im Stall, im großzügigen Wintergarten und auf der 1,2 Hektar großen Wiese. Im Anschluss an die

Führung besteht die Möglichkeit, ab Hof einzukaufen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. In Zusammenarbeit mit Plan A.

A 10120 Rudolf und Marianne Kerle
1 x Fr € 5,-
am 24.09.21 14.00 - 15.30 Uhr
BIO-Hühnerhof Kerle, Schulweg 30,
Wollomoos



**90. Geburtstag
Walter Gaudnek -
Führung durch
das Gaudnek
Museum**

Anlässlich des 90. Geburtstages des weltbekannten Künstlers Walter Gaudnek, bieten wir eine Führung durch das Gaudnek Museum an. Bei diesem Gang durch sein Atelier werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen.

A 10122 Siegfried Sureck
1 x So € 5,-
am 07.11.21 14.00 - 15.00 Uhr
Gaudnek Museum, Sandzellergasse 3

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10155 Johannes Schaich
1 x So € 5,-
am 17.10.21 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu
Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

**Einführung in die Pilzkunde - Vortrag
und Wanderung rund um Altomünster**

Pilzfrende und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung. Der Treffpunkt für die Pilzwanderung am 18.09.21 wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

A 10160 Edmund Garnweidner
Mi/Sa € 16,-
ab 15.09.21 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Die Gaukler kommen! - Familienführung

Immer, wenn es in alten Zeiten etwas zu feiern gab, kamen die Gaukler und unterhielten die Leute mit Späßen und Kunststücken. Eine kleine Entdeckungsreise durch Altomünster bringt uns zu den Orten, die für die Gaukler wichtig waren. Natürlich werden auch wir ihre Kunststücke ausprobieren! Gebühr für Kinder (7 - 14 Jahre) 4 €

A 10170 Sabine Dauber
1 x Fr € 8,-
am 05.11.21 18.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Mit Fackeln und Laternen durch Altomünster für Kinder und Erwachsene

Wir wandern mit unseren Fackeln und Laternen durch das nächtliche Altomünster, unterwegs hören wir schaurig-schöne Geschichten. Fackeln sind vorhanden. Kinder bis 14 Jahre: 2,- € Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Vor der Wanderung ist ein Haftungsausschluss zu unterschreiben.

Bitte mitbringen: Materialgeld 2 € je Fackel (Fackeln werden nur an Erwachsene ausgegeben)

A 10175 Georg Huber
1 x Fr € 4,-
am 29.10.21 20.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Alpakas im Weilachtal
Natur pur genießen und die
Tiere kennen lernen**

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 40 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (6 - 16 Jahre) 12 €

A 10178 Christian Tesch
1 x So € 20,-
am 26.09.21 14.00 - 16.00 Uhr
Weilachmühle Thalhausen
Am Mühlberg 5, Thalhausen

A 10179 Christian Tesch
1 x So € 20,-
am 14.11.21 14.00 - 16.00 Uhr
Weilachmühle Thalhausen
Am Mühlberg 5, Thalhausen

Ortsführung - Markt Altomünster

Haben Sie schon einmal eine Gästeführung im eigenen Wohnort mitgemacht? Sind Sie neu in Altomünster? Oder kommen Sie einfach zu Besuch nach Altomünster! Bei einer unserer öffentlichen Führungen erfahren Sie vieles über den Markt Altomünster von der Geschichte bis zur Gegenwart; über den Zusammenhang zwischen Markt und Kloster und die Bedeutung eines "Marktfleckens". Sie überqueren den Marktplatz, umrunden das Kloster und bekommen hier und da einen Einblick in Dinge, die Ihnen bisher verborgen waren oder noch nicht aufgefallen sind. Für alle Bürger, Neubürger, Freunde und Besucher des Marktes. Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel.Nr. 08254/2462

Treffpunkt: Bahnhof Altomünster, Teilnahmegebühr jeweils 3 €, Uhrzeit von 14.15 - 15.15 Uhr Die Führung übernimmt ein ausgebildeter Gästeführer

A 10180 Sa 11.09.21
A 10181 Sa 09.10.21
A 10182 Sa 13.11.21

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumführungen
- Kirchenführungen

Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbaierischer Oxenweg"

Besichtigung DPD-Paketzentrum Aichach-Gallenbach

Das DPD-Paketzentrum im Gewerbegebiet Acht300 mit einer Fläche von 53.500 m² wurde am 8.2.20 in Betrieb genommen. Das Paketzentrum hat vier Beladehallen und eine Entladehalle, 380 Beschäftigte sind dort im Einsatz. Wir besichtigen den Neubau, in dem auf 30.000 m² bis zu 93.000 Pakete pro Tag bearbeitet werden. Das Logistikareal ist nach modernsten Maßstäben errichtet, die die Anforderungen der Nachhaltigkeit besonders berücksichtigen. Parken: im Parkhaus, Auffahrt geradeaus. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

Bitte mitbringen:

Arbeitssicherheitsschuhe (falls vorhanden)

A 10195 Mitarbeiter
DPD-Paketzentrum

1 x Fr € 5,-
am 22.10.21 14.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: an der Pforte
Carl-von-Linde-Str. 5, Aichach-Gallenbach

"Stadt im Wandel - Vom Mittelalter zur Smart City" - Ausstellungsbesuch und Stadtführung in Aichach

Im Herbst 2020 endete im Aichacher Feuerhaus die Bayerische Landesausstellung "Stadt befreit - Wittelsbacher Gründerstädte", eine Ausstellung rund um die Städtegründungen der Wittelsbacher und die Entwicklung der Städte bis Anfang des 20. Jahrhunderts. Doch wie ging es mit den Städten seitdem weiter? In fünf Ausstellungsräumen wird an ganz konkreten Beispielen die historische, räumliche und strukturelle Entwicklung Aichachs und anderer Städte plastisch und bildhaft dargestellt. Nach dem Besuch dieser Ausstellung im Feuerhaus folgt eine Führung durch Aichach und zeigt den Wandel einer kleinen mittelalterlichen Stadt hin zur lebenswerten smarten Stadt der Zukunft.

A 10210 Sabine Dauber
1 x Mi € 12,-

am 13.10.21 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Feuerhaus,
Martinstr. 15

Besichtigung der Bio Bäckerei Gürtner

Bei einem Blick in die Backstube erfahren Sie alles über die Unternehmenskultur der Biobäckerei wie ökologische Konsequenz, Transparenz von Saatgut bis zur Ladentheke, ein intensives Studium über Ernährung und natürlich die über 120-jährige Erfahrung des Backbetriebs. Jeder Teilnehmer erhält eine kleine Kostprobentüte.

A 10230 Anton Gürtner
1 x Fr € 8,-
am 21.01.22 15.00 - 17.00 Uhr
Bio Bäckerei Gürtner,
Friedberger Str. 13, 85247 Oberroth

Führung bei UNSER LAND GmbH in Esting



Die UNSER LAND Lebensmittel sind aus der Region für die Region. Im Netzwerk UNSER LAND arbeiten Lebensmittelerzeuger und Verbraucher Hand in Hand. Eine Vermarktung von regionalen Lebensmitteln ist aber ehrenamtlich nicht möglich. Für die Erzeugung, Verarbeitung und den Verkauf unserer Lebensmittel übernimmt deshalb die UNSER LAND GmbH die wirtschaftliche Koordination. Über 300 Betriebe mit rund 100 Lebensmitteln sind dabei.

A 10240 UNSER LAND GmbH
1 x Fr € 10,-
am 18.02.22 15.00 - 17.00 Uhr
UNSER LAND GmbH, Schloßstr. 169,
82140 Esting

Bummeln und Geschichte erleben in Obermenzing: Rund um die Blutenburg

Zwischen Würm und Moorwiesen, Autobahn und dem Park von Schloss Nymphenburg liegt nicht nur die mittelalterliche Blutenburg, sondern auch ein romantisches Wohnviertel mit Villen und großen Gärten. Aus dieser Gegend stammen Michael Ende und Franz Marc sowie viele andere berühmte Münchner. An manchen Ecken scheint die Zeit stehen geblieben zu sein: Das alte Bauerndorf mit Kirche, Maibaum und Wirtshaus ist heute noch erhalten und unbedingt einen Besuch wert. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10245 Petra Rhinow
1 x Di € 15,-
am 28.09.21 14.00 - 15.45 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang
zur Blutenburg, München

Der Bogenhausener Friedhof - Rund um den Friedensengel

Rund um den Friedensengel Künstlervillen, alter Bogenhausener Adel und schließlich der idyllischste Friedhof Münchens mit Erich Kästner, Liesl Karlstadt und Helmut Fischer laden uns ein ans Isarufer. Entlang der herrlichen Maximiliansanlagen mit alten Baumbeständen besuchen wir berühmte Münchner und lernen ihre Lebensgeschichten kennen. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

A 10246 Petra Rhinow
1 x Fr € 12,-
am 08.10.21 14.15 - 15.45 Uhr
Treffpunkt: Am Friedensengel, München

Von Dacherl zu Dacherl - Fit in bayerischer Geschichte an der frischen Luft

Rein in die warmen Stiefel und Thermosbecher eingepackt - es geht an die frische Luft! Im Münchner Hofgarten können wir die schönsten Geschichten aus der Bayerischen Geschichte aus acht Jahrhunderten auf ansprechenden Gemälden von Peter

von Cornelius bewundern. Ludwig I. ließ seinem Volk diesen bayerischen Bilderzyklus an einen öffentlichen Ort malen, damit jeder sich daran erfreuen kann. Die Arkaden sollten Schutz vor Regen und vor starker Sonne bieten. Auch sonst gibt es im Hofgarten natürlich eine Menge zu sehen und zu entdecken. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10247 Petra Rhinow
1 x Mo € 12,-
am 29.11.21 13.30 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Hofgartentor an der
Parkseite, München

Von Kirchenbank zu Kirchenbank - eine gemütliche Führung durch die nördlichen

Von außen kennen wir natürlich die Kirchen in der Münchner Altstadt. Aber kennen Sie die netten, verborgenen und schönen Kleinigkeiten? Die Geschichten und Legenden um ihre Gründung? Bei diesem unterhaltenden und kurzweiligen Rundgang verbinden wir Volksfrömmigkeit und Altmünchner Charme. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10248 Petra Rhinow
1 x Mi € 12,-
am 09.02.22 13.30 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Theatinerkirche St. Kajetan,
Eingang, München

Führung durch das Institut für Pathologie

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Herr Riepertinger erklärt einiges zu verschiedenen Erkrankungen und Patientenschicksalen. Er erzählt auch einiges über die mehr als 100-jährige Geschichte des Instituts und seiner Direktoren. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer-Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

A 10250 Alfred Riepertinger
1 x Mi € 12,-
am 26.01.22 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Klinikum Schwabing,
Institut für Pathologie (Haus 32),
Kölner Platz 1, München

Münchner Drehorte entdecken - Monaco Franze

"Monaco Franze - Der ewige Stenz" wurde auf unnachahmliche Weise vom unvergessenen Helmut Fischer verkörpert. Erfahren Sie, wieviel "Franze" in ihm privat steckte und wo die beliebte Münchner Kultserie gedreht wurde. In Schwabing wandeln Sie dort, wo das charmante "Münchner Original" mit seinen jungen Damen flanierte und wo er zusammen mit dem "Kopfeck Manni"

auf Frauenfang ging.

A 10260 Patrick Lerach
1 x So € 15,-
am 12.09.21 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Münchner Freiheit Ecke
Hesseloherstraße

Münchner Drehorte entdecken - Haidhausen

Bei diesem Streifzug durch die Münchner Filmgeschichte bekommen Sie neben den Informationen zu den Schauplätzen der bayerischen Kultserien "Die Hausmeisterin", "Polizeiinspektion 1" und "Meister Eder und sein Pumuckl" jede Menge Anekdoten zu den Schauspielern und Regisseuren sowie Hintergrundwissen zu den Dreharbeiten.

A 10265 Patrick Lerach
1 x So € 15,-
am 17.10.21 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Wiener Platz Ecke
Sckellstraße / An der Kreppe

Betriebsbesichtigung MAN Energy Solutions SE Augsburg

Die MAN Energy Solutions SE mit Sitz in Augsburg ist mit ihren ganzheitlichen Lösungen rund um die Kernprodukte Großmotoren und Turbomaschinen Partner der maritimen Wirtschaft, der Energiewirtschaft und der Industrieproduktion. Für die nachhaltige Wertschöpfung seiner Kunden und das Ziel einer klimaneutralen Weltwirtschaft bietet das Unternehmen ein modernes Technologieportfolio an, das auf der Erfahrung aus 250 Jahren Ingenieurtradition beruht. Die Firma beschäftigt rund 14.000 Mitarbeiter an mehr als 120 Standorten weltweit. Diese Tour führt durch das MAN-Museum und die Produktionshallen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, lange Hose

A 10280 Mitarbeiter MAN Augsburg
1 x Do € 5,-
am 11.11.21 13.30 - 16.00 Uhr
MAN Museum, Heinrich-von-Buz-Str. 28,
86153 Augsburg

WIRTSCHAFT • RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Mi € 5,-
am 23.02.22 18.30 - 20.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Testament, Erbrecht und Schenkungen

Anhand praktischer Beispiele aus dem Kanzleialltag wird auf immer wiederkehrende Fehler hingewiesen. Es wird gezeigt, wie Vermögen zu Lebzeiten und im Erbfall richtig übertragen wird ohne dass dabei Konflikte in der Familie entstehen. Es werden wichtige Hinweise zur Reduzierung der Erbschaftssteuer gegeben. Frau Veronika Hartmann ist Fachanwältin für Erbrecht in einer Rechtsanwaltskanzlei, die in der "Focus-Anwaltsliste" und in der "Wirtschaftswoche" für Erbrecht empfohlen wird.

A 13110 Veronika Hartmann
1 x Do € 8,-
am 18.11.21 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

MENSCH • GENUSS

Geschenke aus dem Kräutergarten - kreativ und umweltfreundlich

Mit hochwertigen Gartenkräutern, Blüten und natürlichen ätherischen Ölen zaubern wir Handseifen, Badesalze und Duftsäckchen - schön und wohltuend, garantiert ohne Konservierungsmittel oder synthetische Inhaltsstoffe. Dabei erfahren wir Wissenswertes über die Wirkung von Lavendel, Thymian & Co und welche bedenklichen Substanzen in konventionellen Körperpflege-Produkten lauern. Bei unserer Werkstatt entstehen individuelle, hautschonende und umweltfreundliche Geschenke - ideal für Freunde, Familie oder einfach für sich selbst! In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 € (jeder TN nimmt 4 Körperpflege-Produkte mit nach Hause)

A 14010 Alicia Bilang-Bleuel
1 x Sa € 19,-
am 30.10.21 14.00 - 16.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Waldbaden - Schnupperangebot

Ein Kurzurlaub für Sinne und den Körper: Die Schönheit des Waldes wieder mit allen Sinnen zu entdecken und das Altbekannte mit einem neuen Blickwinkel betrachten. Waldbaden ist mehr als spazieren gehen. Es geht darum, die Sinne zu öffnen, ins Spüren zu kommen und mehr wahrzunehmen, achtsam zu sein. Waldbaden hat nachweislich zahlreiche positive biochemische Effekte auf die menschlichen Zellen. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem OVV.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

A 14020 Claudia Müller
1 x Sa € 15,-
am 26.03.22 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Familie Pettinger "Pletzer",
Zum Altobrunnl 25

Naturseife sieden - mit natürlichen Ölen, Kräutern, Blüten und Düften

für Anfänger(innen) und Fortgeschrittene ab 16 Jahre

Mit natürlichen Zutaten in Bioqualität stellen wir im Kaltrührverfahren unter Anleitung nach vier erprobten Rezepten pflegende Wohlfühlseifen für den ganzen Körper her.

Diese dekorieren wir mit Blüten, Kräutern und Samen. Da wir mit Ätznatron (NaOH) arbeiten, ist dieser Kurs nicht für Kinder geeignet. Am darauffolgenden Samstag bzw. Sonntag werden die Seifen getauscht, Sie erhalten 8 Seifen mit rund 750 g.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 26 €, Schutzbrille/Visier oder Skibrille, Kleidung die schmutzig werden darf (evtl. Dauerschaden), alte Handtücher, Korb für Transport, 2 Stück leere/saubere/eckige Margarinebecher mit je ca. 600 g oder 12 Stück Joghurtbecher aus Kunststoff, falls vorhanden: Silikonform die nicht mehr anderweitig benötigt wird, Handvoll naturbelassener Blüten und Kräuter

A 14030 Michaela Stadelmeyer
1 x Fr € 30,-
am 15.10.21 18.00 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

A 14035 Michaela Stadelmeyer
1 x Sa € 30,-
am 16.10.21 14.30 - 17.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

Rund um den Apfel - Leckereien von der Apfelmö- nigin im Dachauer Land Sophie I.



Äpfel sind vielseitig und lassen sich zu wahren Schmankerln verarbeiten. Die Apfelmö-nigin im Dachauer Land Sophie I. wird zeigen, was man aus Äpfeln alles zaubern kann.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 13 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Flaschen für insgesamt 1,5 Liter, Schüssel o. Dose, Getränk

A 14210 Sophie Eichner
1 x Sa € 19,-
am 09.10.21 14.00 - 17.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

Kirchweihnudeln backen

Wer liebt sie nicht, die bayerische Schmalznu-del. In diesem Kurs wird Ihnen Schritt für Schritt gezeigt, wie das köstliche Schmalzgebäck zubereitet wird - von der Herstellung des Teiges bis zur Technik des Formens und Ausbackens.

Bitte mitbringen: Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Vorratsdosen, Materialgeld ca. 6 €

A 14220 Resi Stegmeier
1 x Sa € 19,-
am 23.10.21 14.00 - 16.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

Lebkuchen backen

An diesem Nachmittag lernen Sie die Zubereitungsart von verschiedenen Lebkuchen kennen, wie der Bäcker sie macht. Sie erfahren etwas über die Herstellung, Behandlung und Eigenschaften dieser Teige, backen selbst und können erste Kostproben mit nach Hause nehmen. In der Kursgebühr ist ein Heißgetränk (Kaffee/ Tee/Cappuccino) enthalten. Alles was im

Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, flacher Behälter für den Transport, Getränk, Schreibunterlagen

A 14225 Georg Mair
1 x Sa € 25,-
am 13.11.21 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

Brezenseminar

Nachdem wir unsere Brezen und Laugengebäck selbst gemacht und gedreht haben, lassen wir uns diese mit Weißwürsten und Bier schmecken.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

A 14240 Georg Mair
1 x Sa € 25,-
am 23.10.21 10.00 - 13.00 Uhr
Mair's Backstube
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster

Strudel - Das Original aus Österreich

Ein Teig dünn wie Papier. Die Füllung mal süß, mal würzig. Wir zaubern köstliche Gerichte mit passenden Beilagen, die hervorragend schmecken: Milli-Rahm-Strudel mit herber Fruchtsoße, Mohnstrudelguzzi, dazu Marzipan-Weinsoße und Partystrudel, als Beilage Tomatengemüse und gemischter Salat. Der Strudelteig wird natürlich von Hand gemacht.

Bitte mitbringen: Lappen/Geschirrtücher, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Schreibzeug, Materialkosten: € 12,-

A 14245 Petra Günstner-Magg
1 x Sa € 19,-
am 13.11.21 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Kochen für Anfänger - Basis Grundlagen

Wir kochen Basis Gerichte, die immer gut schmecken, leicht nachzukochen sind und sich vielseitig umwandeln lassen. Entdecken Sie die Lust am Kochen, Sie werden begeistert sein.

Bitte mitbringen: Lappen/Geschirrtücher, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Schreibzeug, Materialkosten: € 14,-

A 14250 Petra Günstner-Magg
1 x Sa € 19,-
am 20.11.21 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Afghanisch kochen

Wussten Sie, dass in Afghanistan eine Mahlzeit mit bis zu dreißig Gewürzen verfeinert wird, dass es unzählige Zubereitungsarten für Brot, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch und Reis gibt? Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen Sie zusammen mit afghanischen Flüchtlingen landestypische Gerichte und erleben dann beim gemeinsamen Essen überwältigende Gastfreundschaft.

Bitte mitbringen: Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 10 €

A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 19,-
am 15.01.22 11.00 - 15.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 7 €

A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Fr € 19,-
am 21.01.22 19.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk, Materialgeld ca. 13 €

A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 19,-
am 12.11.21 18.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Werdegang von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet Material und eine kleine Brotzeit.

Bitte mitbringen: Topf mit Deckel (mind. 3 Liter Fassungsvermögen), leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert), Kochlöffel, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, falls vorhanden: Joghurtthermometer, Materialgeld ca. 3 €

A 14280 Gisela Huber
1 x Sa € 19,-
am 06.11.21 10.30 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers

Zartschmelzende Seelenstreichler zum Genießen und Verschenken!

Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige Zutaten zum Einsatz kommen. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man das edle Konfekt herstellt, von der Grundmasse bis hin zur eleganten Dekoration.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk, evtl. Kamera, Materialgeld ca. 25 € für jede Menge Pralinen zum Verschenken oder Selbstgenuss!

A 14290 Hedwig Steinleitner
Fr/Sa € 22,-
Fr 26.11.21 18.00 - 21.00 Uhr
Sa 27.11.21 10.00 - 13.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang



Geschenke aus der Küche

Selbstgemachte Geschenke sind etwas ganz Besonderes und immer willkommen. Es werden viele Kreationen wie Fruchtliköre, versch. Essige und Öle, Aufstriche oder andere Köstlichkeiten mit Zutaten aus der Natur vorgestellt. Dabei entstehen ganz individuelle Geschenkideen, die man dann noch liebevoll verzieren oder verpacken kann.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € für Kostproben und Rezeptheft

A 14295 Maria Bürckstümmer
1 x Mo € 8,-
am 06.12.21 19.00 - 21.00 Uhr
Betreutes Wohnen
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

Weihnachtsbäckerei 6 - 10 Jahre

"In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei..." Das Kinderlied bringt es auf den Punkt. Kinder lieben es, Teig zu kneten, Plätzchen auszusteichen und den Weg zum fertigen Gebäck zu beobachten. Wir backen Butterplätzchen, die dann kunterbunt mit allerlei Süßem verziert werden können.

Bitte mitbringen: Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller, Dose, Getränk, Materialgeld ca. 3 €

A 14410 Susann Reich
1 x Sa € 12,-
am 11.12.21 09.00 - 11.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

A 14420 Susann Reich
1 x Sa € 12,-
am 11.12.21 14.00 - 16.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Vormittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 15,-
am 11.02.22 09.00 - 11.00 Uhr
Asbacher Str. 10, Altomünster

A 14511 Johann Schmid
1 x Sa € 15,-
am 12.02.22 15.00 - 17.00 Uhr
Asbacher Str. 10, Altomünster

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 22.10.21 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu, Nerbstr. 8

Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es Leberkäse und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

Bitte mitbringen: 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)

A 14530 Johannes Schaich
1 x Sa € 50,-
am 02.10.21 10.00 - 15.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen.

Mindestalter 18 Jahre
A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 30,-
am 29.10.21 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu, Nerbstr. 8

NATUR • UMWELT



Nachhaltiges Bauen & Wohnen - Mein Weg zum Tiny Haus

Der Klimawandel macht es nötig, die Art und Weise wie wir bauen und wohnen zu überdenken. In diesem Vortrag beschreibt die Referentin ihren persönlichen Weg zu ihrem Tiny Haus, von der ersten Idee bis zum Einzug. Das Projekt war stets begleitet von der Frage: Was brauche ich für ein gutes Leben? In Zusammenarbeit mit Plan A.

A 15000 Tanja Lademann
1 x Fr € 8,-
am 08.10.21 19.00 - 20.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

ONLINEVORTRAG - Energetische Sanierung von Wohngebäuden Chancen und Möglichkeiten beim Bauen im Bestand

Bauen im Bestand besitzt großes Potential für einen nachhaltigen Beitrag in der Wohnwirtschaft. Die gebundene Energie in Bestandsgebäuden kann erhalten bleiben und gleichzeitig den heutigen Anforderungen

an Komfort, Behaglichkeit, Energieeinsparung und Nachhaltigkeit gerecht werden. In diesem Vortrag werden verschiedene Möglichkeiten des Umgangs mit Bestandsgebäuden und deren Sanierung aufgezeigt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Betrachtung von nachhaltigen Konzepten und Materialien. Als Abschluss wird noch ein Augenmerk auf die neuen staatlichen Förderungen im Zuge der Bundesförderung für energieeffiziente Gebäude (BEG) gelegt. In Zusammenarbeit mit Plan A. Anmeldung unter www.plana-altomuenster.de

A 15015 Stefan Gailer
1 x Do gebührenfrei
am 14.10.21 19.00 - 20.30 Uhr

ONLINEVORTRAG - Lust auf Werte-volle Zukunft – Impulse für mehr innere und äußere Nachhaltigkeit



Wir sind im Wandel, ja in einer Zeitenwende. Viele Menschen spüren die Auswirkungen unseres Handelns der letzten Jahre, die sich durch eine allgemeine Erschöpfung und ein überhitztes Klima zeigen. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die einen Blick nach innen werfen möchten, um im Außen mit Freude und Tatkraft zu handeln. Die Inhalte des Vortrags:

- Nachhaltigkeit und aktuelle Entwicklungen unsere Welt verstehen
- Innere und äußere Balance verwirklichen und Freiräume schaffen
- Stille und Einfachheit als Nährboden für den Blick auf das Wesentliche
- Zeit der Neubefüllung mit Sinn, Freude und Genuss im Beruf und Privaten

Es gibt Impulse vonseiten der Seminarleiterin, Raum für Dialog und Austausch, Zeit zur Selbstreflexion und Achtsamkeitsübungen.

Wir werden Zoom nutzen, den Einladungslink bekommen Sie eine Woche vor Beginn.

Bitte mitbringen: Bleistift und Papier bereitlegen

A 15017 Christine Pehl
1 x Fr € 8,-
am 14.01.22 19.00 - 20.30 Uhr

Säulen- und Spalierobst, nicht nur für kleine Gärten

Säulenobst ist bei vielen sehr beliebt, weil es sich wirklich in jeden Garten pflanzen lässt. Für die Pflege sind die Einordnung und der richtige Schnitt entscheidend. An diesem Abend bekommen Sie wichtige Informationen zu den derzeit auf dem Markt befindlichen Säulenobstgehölzen und deren Pflege. Daneben erhalten Sie auch einen kleinen Einblick in die unterschiedlichen Spalier-Erziehungsformen. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

A 15020 Maria Bürckstümmer
1 x Mo € 5,-
am 06.10.21 19.30 - 22.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster (Thomazimmer)
Nerbstr. 8

Einführung in die Pilzkunde - Diavortrag

Pilzfrende und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias

lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

Folgekurs Pilzwanderung, Kurs-Nr. A 10160 am 18.09.2021. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden.

A 15030 Edmund Garnweidner
1 x Mi € 8,-
am 15.09.21 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

NATURWISSENSCHAFT • TECHNIK

RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, 23.10.21
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 29.01.22
14.00 - 16.00 Uhr Schule
Hilgertshausen, Mittagsbetreuung
Bergstr. 22

Samstag, 26.03.22
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 28.05.22
14.00 - 16.00 Uhr
vhs Geschäftsstelle Altomünster
Eingang Jörgerring 2

Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

A 16170 Manfred Eichner
1 x Sa € 25,-
am 22.01.22 10.00 - 14.00 Uhr
Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse

in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 16180 Stephan Duschek
Fr/Sa € 140,-
Fr 04.03.22 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 05.03.22 08.30 - 16.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

PÄDAGOGIK

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab ca. 2 Jahren bis Kindergarteneintritt. Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

Bitte beachten: Eine Anmeldung für die Gruppen ab September 2022 (Schuljahr 2022/23) ist bereits möglich.

(Keine) Angst vor Mathematik?!

Lernschwierigkeiten von Kindern in Mathematik verstehen, erkennen und als Eltern überwinden helfen.

A 17410 Eva Graf
1 x Do € 5,-
am 30.09.21 19.30 - 21.00 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Mathelust statt Mathefrust - Workshop

Workshop für Eltern, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte (Grundschule) Um erfolgreich Mathematik lernen zu können, brauchen Kinder ein grundlegendes Verständnis der Zahlen, der Rechenoperationen und des Stellwertsystems der Zahlen. Mit konkretem Lernmaterial (hat die Dozentin selbst entwickelt) wird vorgestellt, wie man dieses Verständnis schrittweise erarbeiten kann.

Bitte mitbringen:
Materialgeld 15 € für Lernmaterial
A 17415 Eva Graf
1 x Sa € 35,-
am 02.10.21 09.30 - 12.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Qualifizierender Mittelschulabschluss 2022 - Vorbereitung im Fach Deutsch

In einer kleinen Gruppe werden Schüler intensiv und individuell unter fachkundiger Anleitung für die Prüfung vorbereitet. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17440 Gregor Blöchl
12 x Sa € 60,-
ab 29.01.22 08.00 - 08.45 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Qualifizierender Mittelschulabschluss 2022 - Vorbereitung im Fach Mathematik

In einer kleinen Gruppe werden Schüler intensiv und individuell unter fachkundiger Anleitung für die Prüfung vorbereitet. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17450 Gregor Blöchl
12 x Sa € 60,-
ab 29.01.22 09.00 - 09.45 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Mittlere Reife 2022 - Vorbereitung im Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2021/22 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17460 Gregor Blöchl
12 x Sa € 60,-
ab 29.01.22 10.00 - 10.45 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Mittlere Reife 2022 - Vorbereitung im Fach Englisch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2021/22 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag
A 17470 Gregor Blöchl
12 x Sa € 60,-
ab 29.01.22 11.00 - 11.45 Uhr

Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Mittlere Reife 2022 - Vorbereitung im Fach Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2021/22 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

A 17480 Gregor Blöchl
4 x Sa € 25,-
ab 30.04.22 12.00 - 12.45 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

SPRACHEN

Gebührentabelle Sprachkurse

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag. Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Bei Sprach- und EDV-kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.

Deutsch für Migranten Anfängerkurs

Montag 18.15 - 19.15 Uhr
und Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
A 21006 Monika Weber
10 x Mo/Mi Siehe Gebührentabelle
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Deutsch für Migranten Fortgeschrittene B1

Montag 17.00 - 18.00 Uhr
und Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr
Buch Schritte B1, Hueber Verlag
A 21011 Monika Weber
10 x Mo/Di Siehe Gebührentabelle
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenztbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.

SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@sbg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



Englisch Anfänger A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.
Lehrbuch "NEXT A2/1" ab Lektion 1
A 22010 Monika Weber
10 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 01.10.21 18.30 - 19.30 Uhr
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)
Herzog-Georg-Str. 3

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.
A 22125 Yvonne Thompson
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 12.10.21 09.00 - 10.00 Uhr
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)
Herzog-Georg-Str. 3

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.
A 22130 Yvonne Thompson
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 12.10.21 10.15 - 11.15 Uhr
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)
Herzog-Georg-Str. 3

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.
Rückfragen bitte an
Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder
Herrn Graf Tel. 08250/1761.
Yvonne Thompson
Paul Graf
1 x mtl. gebührenfrei
Gaststätte Maierbräu
Marktplatz 2

Französisch Anfänger A1

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.
Lehrbuch "Voyages neu A1"
A 23010 Monika Weber
10 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 01.10.21 17.00 - 18.00 Uhr
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)
Herzog-Georg-Str. 3

Spanisch Anfänger A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.
Lehrbuch "Caminos A2" ab Lektion 1
A 25020 Monika Weber
10 x Fr Siehe Gebührentabelle
ab 01.10.21 09.30 - 10.30 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Ungarisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
15 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 21.09.21 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zi. 206, Seiteneingang
ule, Zi. 206, Seiteneingang

BERUF • EDV

Jedem Teilnehmer wird bei Bedarf ein Laptop zur Verfügung gestellt!



Grundlagen Computerbedienung - so funktioniert's (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32110 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 05.10.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Texte schreiben am PC - schnell & sicher (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32111 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 12.10.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Dateien speichern - und wiederfinden (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32112 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 19.10.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Internet - die Onlinewelt und ihre Möglichkeiten (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32113 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 26.10.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Suche - das Internet als Informationsquelle (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32114 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 09.11.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

E-Mail - schnelle Kommunikation (Kleingruppe: max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

A 32115 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 16.11.21 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Onlineveranstaltungen - von zuhause aus dabei sein (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32116 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 11.01.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Sicherheit im Internet - Schutz vor Viren & Co. (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32117 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 18.01.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Internet auf Reisen nutzen - Buchung, Navigation & Co. (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32118 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 25.01.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Einkaufen im Internet - bequem von zuhause aus (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32119 Sabine Dauber
1 x Di € 35
am 01.02.22 09.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

Ein Fotobuch als Weihnachtsgeschenk (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)
A 32120 Sabine Dauber
3 x Di € 60
ab 23.11.21 09.00 - 11.15 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgerring 2

ONLINEKURS - Bildbearbeitung für Einsteiger - Fotos kreativ gestalten mit Gimp

Die besten Tipps und Tricks für Einsteiger in die Fotobearbeitung. Mit dem kostenlosen Bildbearbeitungstool können farb- und kontrastlose Fotos in Handumdrehen zum Strahlen gebracht, Farb- und Bildkorrekturen vorgenommen, Bildausschnitte bearbeitet werden und vieles mehr.
Ein sicherer Umgang mit Windows und Onlinekonferenzen wird vorausgesetzt.
Bitte mitbringen: Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Hierfür benötigen Sie einen PC oder einen Laptop. Eine Kamera

MENSCH MAIER! 7xGOLD!



Seit 1886 Braukunst ♦ Handwerk ♦ Familientradition 

FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk · Erdbewegung · Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn
Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282
www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de

ist nicht notwendig, ein Mikrofon jedoch empfehlenswert. Zudem benötigen Sie eine stabile Internetanbindung mit ausreichend Übertragungsgeschwindigkeit.

A 32130 Sabine Dauber
4 x Di € 35
ab 11.01.22 18.00 - 19.30 Uhr

GESUNDHEIT

Schlafstörungen: Wie kann Naturheilkunde helfen?

Schlafstörungen sind ein Problem, das viele Menschen kennen und dadurch im alltäglichen Leben eingeschränkt sind. Im Gegensatz zu den meisten Mitteln haben die Methoden der Naturheilkunde keine Nebenwirkungen und fördern trotzdem einen gesunden Schlaf.

A 40020 Delia Ledutke
1 x Mi € 15,-
am 20.10.21 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Palliative Versorgung

Schwerstkranke Menschen möchten am Ende ihres Lebens meist nicht in einer Klinik, sondern in der ihnen vertrauten häuslichen Umgebung bleiben. Das Palliativteam Dachau informiert und berät über Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und der psychosozialen Begleitung schwerstkranker Patienten und deren Angehörigen. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 40045 Ulrike Zeller
Sabine Kronauer
Nicola Rieß
1 x Mi gebührenfrei
am 06.04.22 19.00 - 20.30 Uhr
Seniorenwohnen Altoland (Pflegeheim)
Aichacher Str. 1

Selbsthilfegruppe Altomünster für Krebspatienten in der Region

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung ist eine Schicksals- und Interessensgemeinschaft. Als Betroffene können wir Informationen austauschen, über unsere Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten sprechen und unsere Patientenkompetenz stärken. Wir treffen uns 1x im Monat an jedem 3. Mittwoch. Auch Angehörige sind willkommen! Anmeldung bitte ausschließlich bei Evi Riener Tel. 0160/5251998 oder riener2013@aol.de.

A 40050 Evi Riener
mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr
gebührenfrei
Betreutes Wohnen
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

Stoffwindeln - eine tolle Alternative (Workshop)

Stoffwindeln sind eine umweltfreundliche Variante des Wickelns. Sie sind praktisch, modisch und haben gesundheitliche Vorteile für die Kinder. Außerdem sind sie auch finanziell eine sehr gute Alternative und zudem werden Stoffwindelkinder schneller trocken. Nicht jede Windel passt zu jedem Kind, aber für jedes Kind gibt es die passende Stoffwindel! Doch welche Windel bzw. welches Windelsystem passt zum Kind/Familie? In diesem Workshop wird genau diese Frage behandelt.

A 41005 Julia Angele
1 x So € 20,-
am 17.10.21 14.00 - 16.15 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps in Erster Hilfe für den Alltag vermittelt.

A 41010 Michael Karlstetter
1 x Do € 13,-
am 20.01.22 18.30 - 21.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

ENTSPANNUNGS- TECHNIKEN

BITTE BEACHTEN: Alle unsere Bewegungskurse sind für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet. Ein Einstieg während des Kurses ist jederzeit möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Bezuschussung möglich ist.

Workout für Männer mit Yoga Übungen - Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren

Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
 - Bessere Leistung beim Sport
 - Verbesserte funktionale Beweglichkeit
 - Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden
- Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

A 44110 Jutta Fuhrmann
10 x Mo € 65,-
ab 27.09.21 19.00 - 20.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Yoga - Entspannung und Ausgeglichenheit

Lernen Sie achtsam mit Ihrem Körper umzugehen und auf seine Signale zu hören. Durch Körper- und Atemübungen tanken wir Energie für die Woche. Die einfachen Entspannungsübungen schützen uns vor zu viel Stress und Hektik und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Eine positivere und humorvollere Lebensweise ist das Ergebnis.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Skriptgeld 3 €

A 44120 Margit Merfort
10 x Do € 89,-
ab 16.09.21 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 44130 Margit Merfort
10 x Do € 89,-
ab 16.09.21 19.10 - 20.40 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Sanftes Morgen-Yoga für die innere Balance

Mit ruhigen Yoga-Übungen, Flows, Atemübungen und intensiver Entspannung tanken Sie Energie für die kommende Woche. Die Kombination von gezielter Bewegung und wohltuender Entspannung beugt effektiv Stress vor, steigert erheblich das Wohlbefinden und hilft, sich im eigenen Körper immer mehr zuhause zu fühlen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, Skriptgeld 3 €

A 44140 Margit Merfort
10 x Mo € 89,-
ab 13.09.21 10.00 - 11.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch)

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, im Yogaraum stehen Matten/Decken/Klötze/ Gurte/Polster zur Verfügung

A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
10 x Mo € 66,-
ab 20.09.21 18.15 - 19.15 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang

A 44145 Bhuddhasiri Kaltner
11 x Do € 73,-
ab 16.09.21 18.15 - 19.15 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang

Tai Chi

Tai Chi ist eine Verbindung von Meditation, ganzheitlicher Gesundheitsübung und innerer Kampfkunst. Wer Tai Chi übt, wird geschmeidig wie ein Kind, stark und gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser. In den asiatischen Ländern wird diese Therapieform der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrtausenden praktiziert. Sie umfasst neben Bewegung auch Meditationen und Atemübungen. Das verhilft nicht nur zu einem verbesserten Körperbewusstsein, sondern vor allem zur Reduzierung von Stress, Nervosität, Gelenk- und Rückenbeschwerden, Bluthochdruck und Erschöpfungszuständen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

A 44210 Santo Francesco Krause
10 x Mo € 77,-
ab 13.09.21 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

A 44215 Santo Francesco Krause
10 x Mi € 77,-
ab 15.09.21 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Mehr als nur Farben



Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel

85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Tel: 08254 994763

www.topis-malerfachbetrieb.de

Shop: www.topis-farbenwelt.de

Kreppold GmbH

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7

85250 Altomünster

Tel. 08254/6824248

Fax 08254/9203873

info@kreppold-gmbh.de

www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Fliesenleger

Böhm

Hedwiga Str. 9b

85250 Altomünster

Tel. 08254 / 99 83 53

Fax 08254 / 99 83 54

Mobil 0172 / 74 68 111

Boehm-Altomuenster@t-online.de

Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

A 44230 Beate Boosz
15 x Mo € 89,-
ab 20.09.21 17.45 - 18.45 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Ba Duan Jin

Auch häufig als "Die acht Brokatfäden" oder "Die acht herrlichen Übungen" bezeichnet, bringt Ba Duan Jin die wichtigsten Systeme des Körpers in Einklang. Die Übungen können von Jung und Alt erlernt werden ohne Rücksicht auf Einschränkungen. Aus Sicht der chinesischen Medizin werden durch die sanften Bewegungen die Meridiane stimuliert und es entfaltet sich eine wohltuende Wirkung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, rutschfeste Socken

A 44240 Catrin Myler,
Sa/So € 60,-
Sa 11.09.21 10.00 - 16.00 Uhr
So 12.09.21 10.00 - 14.00 Uhr

Schule, Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

Der Tageslauf der Krähe

Eine der vielleicht schönsten Qi Gong Übungen. Sie besteht aus acht Bewegungsbildern, die ineinander fließen und Bewegung sowie Atmung in Einklang bringen. Diese schöne Bewegungsfolge empfindet die verschiedenen Stationen und Zeiten im Tageslauf der Krähe von morgens bis abends nach. Jedes Bild ist einer bestimmten Tageszeit gewidmet und spiegelt die Lebenskräfte und Stimmungen dieser Tageszeit wider. Die Bewegungen führen zu tiefer Entspannung und Ausgeglichenheit.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, rutschfeste Socken

A 44250 Catrin Myler
Sa/So € 60,-
Sa 18.09.21 10.00 - 16.00 Uhr
So 19.09.21 10.00 - 14.00 Uhr

Schule, Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

Die Harmoniefolge

Diese Bewegungsabfolge besteht aus fünf Bewegungsbildern, die sich an den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin anlehnen: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall. Jedes Element ist bestimmten Organen zugeordnet, die durch die Bewegungen sanft stimuliert und gestärkt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, rutschfeste Socken

A 44260 Catrin Myler
Sa/So € 60,-
Sa 09.10.21 10.00 - 16.00 Uhr
So 10.10.21 10.00 - 14.00 Uhr

Schule, Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

Klangschalenmeditation

Die Töne der Klangschale können zu einer tiefen Entspannung führen und die Ganzheit des Menschen auf besondere Weise ansprechen. Die heilsamen Klänge und Schwingungen stärken und harmonisieren Körper, Geist und Seele. Ein Wohlgefühl durchströmt den ganzen Körper - Verspannungen können gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert werden! Eine Klangmeditation dient der Entspannung, Harmonisierung, Bewusstwerdung und ist Hilfestellung zur wirkungsvollen Unterstützung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit!

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, warme Socken, Kissen, Getränk

A 44510 Petra Güntner-Magg
1 x Sa € 22,-
am 09.10.21 14.00 - 17.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Zeit für mich!

NEU

Wir versuchen Alltagsstress und Probleme loszulassen und schöpfen neue Kraft und Energie, um die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke

A 44520 Monika Wollitzer
1 x Do € 12,-
am 30.09.21 10.00 - 11.30 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum

GYMNASTIK • FITNESS

Bewegungskurs für Babys (3 - 8 Monate)

In den ersten Lebensmonaten ist der eigene Körper das interessanteste Spielzeug eines Babys. Mit spielerischen Übungen stehen Tast-, Bewegungs- und Gleichgewichtssinn und die innere Wahrnehmung im Fokus des Kurses. Dieser Kurs dient zur Unterstützung und Begleitung der Entwicklung des Babys.

A 45001 Julia Angele
10 x Fr € 50,-
ab 24.09.21 15.00 - 16.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Bewegungskurs für Babys (9 - 14 Monate)

Die Babys werden aktiver, wilder und selbständiger, die Umwelt wird immer interessanter. Mit kreativen Bewegungs- und Spielen wird der wachsende Wissensdurst und Bewegungsdrang befriedigt.

Bitte mitbringen: Stoppersocken

A 45002 Julia Angele
10 x Fr € 50,-
ab 24.09.21 16.15 - 17.15 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining.

Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe

A 45010 Andreas Holzmüller
16 x Mi € 124,-
ab 01.09.21 18.15 - 19.15 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 45020 Andreas Holzmüller

16 x Mi € 124,-
ab 01.09.21 19.30 - 20.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

A 45040 Andrea Lehmann
10 x Di € 77,-
ab 05.10.21 10.15 - 11.15 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte

A 45050 Brigitte Hermann
8 x Mo € 64,-
ab 04.10.21 20.15 - 21.15 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum

Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf

NEU

Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf mit verschiedenen Kleingeräten, vielfältige Körperwahrnehmung und Entspannung zur Verbesserung von Fitness, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte
A 45060 Heidi Köhler
10 x Di € 80,-
ab 09.11.21 19.00 - 20.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch
A 45125 Andrea Lehmann
10 x Mi € 60,-
ab 06.10.21 17.15 - 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rüchengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45140 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 60,-
ab 30.09.21 08.15 - 09.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

A 45150 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 60,-
ab 30.09.21 09.05 - 09.50 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

A 45160 Brigitte Hermann
8 x Mi € 64,-
ab 06.10.21 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

A 45165 Brigitte Hermann
8 x Mi € 64,-
ab 08.12.21 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum



GRABDENKMALE **RENOVIERUNGEN**
BILDHAUERARBEITEN **GRABSCHMUCK**

FRIEDHOFSTRASSE 14 **TEL. 08254/998 99-0**
85250 ALTOMÜNSTER **FAX 08254/998 999**



Bundesweit tätiges Fachunternehmen für Großflächenverlegung von

- **Betonwerksteinböden**
- **Keramikbelägen**
- **Natursteinböden**

FRIEDHOFSTRASSE 14 **TEL. 08254/998 99-0**
85250 ALTOMÜNSTER **FAX 08254/998 999**



VORWERK

Folge dem Glanz!

Besserwischer deines Vertrauens

Josef Seifert
Für dich da in Altomünster, Hilgertshausentandern, Erdweg, und Arnbach
0821 20911846
Josef.Seifert
@kobold-kundenberater.de

Saugen und Wischen gleichzeitig!

A 45170 Evelyn Ladicha
8 x Fr € 64,-
ab 24.09.21 09.45 - 10.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

BodyBalance Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

A 45220 Danilo Weber
12 x Di € 75,-
ab 07.09.21 20.15 - 21.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang

A 45230 Danilo Weber
12 x Mi € 75,-
ab 08.09.21 20.15 - 21.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang

Fitness-Mix

Fitness-Mix ist ein präventives gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining, bei dem Sie Ihre gesamte Muskulatur auf wirbelsäulen- und gelenkschonende Art kräftigen. Durch gezielte Übungen aus den Bereichen Aerobic, Muskeltraining für Problemzonen und Yoga beugen Sie Rückenbeschwerden vor und verbessern die Körperspannung. Abschließende Dehnübungen machen beweglicher und lösen Verspannungen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke

A 45310 Delia Ledutke
10 x Do € 77,-
ab 07.10.21 19.00 - 20.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Aqua-Fit-Gymnastik

Mit wohltuenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung im tiefen Wasser lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit kennen. Der Auftrieb des Wassers reduziert das Körpergewicht, dadurch werden besonders die Wirbelsäule und die Gelenke entlastet. Der Wasserwiderstand bremst schnelle Bewegungsabläufe, somit wird die gesamte Muskulatur des Stütz- und Bewegungsapparats schonend, aber gezielt gekräftigt. Abwechslungsreiche Übungselemente stärken das Herz-Kreislaufsystem, verbessern die Konzentrations- und Orientierungsfähigkeit, schulen den Gleichgewichtssinn, steigern Ausdauer, Fitness und körperliches Wohlbefinden. Kleine Spiele,

Partner/-innen-Übungen, Dehnungs- und Entspannungsphasen runden das Programm ab. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Berufs-/Familien) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

A 46010 Evelyn Ladicha
10 x Mi € 165,-
ab 22.09.21 12.00 - 12.45 Uhr
"blubb" pool + spa
Marktplatz 5, Markt Indersdorf

A 46020 Evelyn Ladicha
10 x Mi € 165,-
ab 22.09.21 13.00 - 13.45 Uhr
"blubb" pool + spa
Marktplatz 5, Markt Indersdorf

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahre

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A 46540 Peter Ivenz
mtl. € 39,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr
Samstag 17.00 - 18.00 Uhr
Schule, Turnhalle Altomünster

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A 46550 Peter Ivenz
mtl. € 39,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr
Schule, Turnhalle Altomünster

GESELLSCHAFTSSPIELE

Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkregeln vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein "Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

A 46710 Anton Holzhammer
3 x Do € 12,-
ab 03.02.22 19.00 - 21.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster (Thomazimmer)
Nerbstr. 8

KULTUR



Vhs Literaturabend im Museum - Die berühmtesten deutschen Gedichte

Es lesen Vroni Holzmüller, Prof. Dr. Wilhelm Liebhart und Susanne Allers. In Zusammenarbeit mit MHV Altomünster und dem Dachauer Forum.

A 50030 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 15.10.21 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Vhs Literaturabend im Museum - Ludwig Thoma zum 100. Todestag

Es lesen Susanne Allers, Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, Hermann Wackerl und Georg Huber. In Zusammenarbeit mit MHV Altomünster und dem Dachauer Forum.

A 50035 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 05.11.21 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Bilderreise zu besonderen Kirchenbauwerken im Landkreis und deren Geschichte

In unserem Landkreis gibt es einmalige Kirchenbauwerke und Kunstschatze aus verschiedenen Jahrhunderten zu sehen. Unsere Kreisheimatpflegerin lädt Sie ein zu einer Bilderreise mit spannenden Geschichten. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum, dem MHV Altomünster und dem Frauenbund.

A 50050 Dr. Birgitta Unger-Richter
1 x Mi € 5,-
am 17.11.21 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Eine Weihnachtslesung der besonderen Art

Rosy Lutz liest Weihnachtsgeschichten von verschiedenen Autoren u.a. von Helmut Zöpfl in gekonnter Weise, sowie eigene Gedichte in Mundart: bayrisch, frech und treffend.

Lassen Sie sich dieses Weihnachtschmankerl nicht entgehen. Die Veranstaltung wird musikalisch von dem Zithertrio "Die Saitenhupfer" begleitet.

A 50060 Rosy Lutz
1 x So € 8,-
am 28.11.21 16.00 - 19.00 Uhr
Tafernwirtschaft, Haus Nr. 16, Niederdorf

Vortrag - Die Kraft der Musik 2.0



Es gibt nur wenige Dinge, die einen so großen Einfluss auf unser Leben haben wie Musik. Musik ist allgegenwärtig: Bewusst erleben wir sie im Konzert. Als Hintergrundmusik schafft sie eine besondere Atmosphäre. Selbst die Natur lädt zu wunderbaren Konzerten ein. Seit einiger Zeit nutzen auch Ärzte, Therapeuten und Pädagogen die Kraft der Musik: Musik kann Schmerzen lindern - Musik kann manchmal sogar heilen, Erinnerungen wachrufen, uns Identität geben, psychische Barrieren überwinden, uns stark machen, um unsere eigene innere Wahrheit zu leben. Musik wirkt auf allen Ebenen, sie hat einen direkten Zugang zu Emotionen, sie ist tief verankert in der Menschheitsgeschichte. Markus Kreul ist auf Spurensuche gegangen und hat Facetten ausgearbeitet, die überraschend, faszinierend und berührend sind. Stimmen Sie sich auf diesen Abend mit seinem Podcast "Die Kraft der Musik" ein, der im Rahmen von Neustart Kultur von der Bundesregierung gefördert wurde: www.diekraftdermusik.com. Aktuell plant Markus Kreul ein Buch, in dem es um die Kraft der Musik gehen soll: eine Sammlung von Geschichten, von Menschen, die ein besonderes Erlebnis mit der Kraft der Musik hatten. Wenn Sie eine besondere Geschichte zu erzählen haben, sie kann auch ganz klein sein oder vermeintlich unwichtig, melden Sie sich gerne unter der Mail-Adresse bildung@vhs-altomuenster.de und seien Sie besonders gespannt auf das Konzert!

A 50409 Markus Kreul
1 x Sa € 12,-
am 21.11.21 15.00 - 16.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

A 50410 Markus Kreul
1 x Sa € 12,-
am 21.11.21 17.00 - 18.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Stärke durch Spielen "Auf die Perspektive kommt es an!" - Workshop ab 10 Jahre

Spielen ist schön, fördert die Kreativität und mithilfe von Schauspiel lernen wir uns selbst kennen. Was kann ich? Wo sind meine Stärken? Schauspiel fördert das Selbstvertrauen, stärkt die Präsenz und

die eigene Ausstrahlung. Mit diesem ganz speziellen Schauspiel-Workshop lernst du spielerisch Techniken kennen, die dir helfen, mit schwierigen Alltagsituationen gestärkt umzugehen.

Bitte mitbringen: Getränk
A 51005 Sushila Sara Mai
1 x Sa € 13,-
am 02.10.21 10.00 - 13.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 51010 Sushila Sara Mai
1 x Sa € 13,-
am 09.10.21 10.00 - 13.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Handwerkskunst

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegeisterten können die eigenen Nähprojekte unter der professionellen Anleitung von Elisabeth Klaßen verwirklichen und viel dazulernen. Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr gilt pro Einzeltermin. **Bitte mitbringen:** Nähmaschine, Material für das eigene Nähprojekt
A 53014 - 18 Elisabeth Klaßen
Jeden 2. Dienstag im Monat € 5,-
16.00 - 19.00 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Schmuckwerkstatt - Trachtenschmuck selbst herstellen

Sie suchen für Ihre Tracht ein passendes Schmuckstück? Dann fertigen Sie doch nach eigener Vorstellung mit Perlen und/oder Edelsteinen ein persönliches Unikat an! Dabei muss es sich nicht zwingend um Trachtenschmuck handeln, lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Oder liegt in Ihrem Schrank seit langem ein Schmuckstück, das auf eine Reparatur oder eine Überarbeitung wartet? Bringen Sie es mit und verleihen Sie ihm neuen Pep! Material und Zutaten (Edelsteine, Faden, Verschlüsse,...), die für jeden Geldbeutel erschwinglich sind, können im Kurs erworben werden.

A 53040 Doris Peintinger-Auhagen
1 x Fr € 25,-
am 12.11.21 13.15 - 17.15 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Töpfern - Gartenkeramik selbst gestalten



Kreatives Gestalten mit Ton hat die Menschheit schon immer fasziniert. Erlernen Sie in diesem Kurs die Grundtechniken wie Aufbau- und Plattentechnik aus dem Bereich der plastischen Keramik. Verschönern Sie Ihren Garten mit eigener Keramik. (Zaunhocker/Pfostenhocker/Rosenkugel/Windspiel usw.) Ideen gibt es im Kurs, freies Gestalten mit und ohne Anleitungen durch den Kursleiter, welcher seit fast 40 Jahren in seinem

eigenen Atelier töpft. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 € für Keramik und Glasuren, Schürze, Handtuch, Phantasie & gute Laune
A 53110 Andreas Holzmüller
2 x Sa € 29,-
ab 04.09.21 10.00 - 12.00 Uhr
Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

Insektenhotel für Kinder ab 8 Jahren



Wir bauen ein kleines Hotel für Insekten. Mit dem Akkuschauber umzugehen und ein eigenes Unikat zu erschaffen, ist vor allem für Kinder ein tolles Erlebnis.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber
A 53200 Matthias Kienast
1 x Fr € 8,-
am 10.09.21 14.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Schneemänner aus Baumscheiben für Kinder ab 8 Jahren



Diese lustigen Schneemänner sind eine wunderschöne Dekoration für drinnen und draußen.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber
A 53210 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 20.11.21 14.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Laternen aus alten Brettern



An diesem Tag entsteht ein wunderschönes, stimmungsvolles Objekt für Ihren Eingangsbereich. Die Laterne wird aus alten Brettern gefertigt und kann nach Belieben mit Ausschnitten gestaltet werden.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 € pro Laterne, Arbeitskleidung, Schutzbrille. Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschauber/Schleifpapier
A 53225 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 18.09.21 13.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Sterne aus Holzleisten



Diese Sterne können als Deko Objekt oder mit einem Boden unterlegt als Tablett genutzt werden.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € pro Stück, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Schleifpapier



GEPFLEGT BAYERISCHE BRAUKUNST

WWW.KAPPLERBRAEU.DE // TELEFON 08254 1222

A 53226 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 13.11.21 13.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Rustikale Holzschaln fräsen



Mit Bohrer und Fräser bearbeiten wir uns eine wunderschöne Schale aus Wurzelholz.

Bitte mitbringen: Materialgeld 30 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stemmeisen/Akkuschrauber mit Bohrer/grobe Feile/grobes Schleifpapier, Bienenwachs oder Olivenöl

A 53227 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 25.09.21 13.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Alte Holzschlitten als Dekoregal



Ein alter Holzschlitten wird zum Regal und gleichzeitig entsteht auch noch die dazugehörige Deko, wie Sterne oder Tannenbäume usw.

Die Schlitten können bei uns bestellt werden oder selbst mitgebracht.

Bitte mitbringen: Materialgeld 13 € pro Schlitten, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile/ Schleifpapier 80/100/120er

A 53228 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 30.10.21 13.00 - 16.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Weihnachtskranz Workshop



Wir gestalten einen individuellen und haltbaren Tür- oder Wandkranz. Die Basis schafft uns ein handgefertigter Holzring mit "Frohe Weihnachten" Schriftzug. Unseren Kranz binden wir mit Trockenblumen und anderen Naturmaterialien. Im Preis sind sämtliche Materialien, Getränke und Snacks enthalten.

A 53250 Selina Kiening
1 x Sa € 45,-
am 04.12.21 14.00 - 15.30 Uhr
Blumenladen Blumenliebe, Wagenried 15a, Markt Indersdorf

Engel aus Papier

Diese wunderbaren Gebilde entstehen aus den dünnen Seiten ausgedienter Gebetsbücher (sind vorhanden).

Bitte mitbringen:

5 € Materialgeld,
Cuttermesser, Schere
A 53310 Marianne Kienast
1x Sa € 15,-
am 06.11.21 13.00 - 17.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6



Weihnachtliches aus Draht - für Kinder ab 8 Jahren

Wir gestalten aus Draht, Perlen und Naturmaterialien kleine weihnachtliche Dekorationen.

Bitte mitbringen: Flachzange und Rundzange (wenn vorhanden), Schachtel zum Transportieren der Gegenstände, Materialgeld ca. 3 €

A 53410 Susann Reich
1 x Sa € 12,-
am 27.11.21 09.30 - 11.30 Uhr
Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

A 53415 Susann Reich
1 x Sa € 12,-
am 27.11.21 13.30 - 15.30 Uhr
Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

MUSIK

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 75,-
ab 10.11.21 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte oder Ukulele - Anfänger

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle. Die Gebühr entspricht dem monatlichen Entgelt (siehe Bedingungen Musikgebühren). Der Unterricht findet nach Absprache in der 5. oder 6. Schulstunde statt.

A 65025 Yvonne Thompson
45 Min. € 35,- monatlich
ab Oktober
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte Fortgeschrittene

A 65020 Yvonne Thompson
45 Min. € 35,- monatlich
ab Oktober
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden. Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für alle nachfolgenden Kurse: 30 Min. € 70 monatlich.

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl
 Christianne Braun-Breuer
 30 Min. € 70 monatlich

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson
 30 Min. € 70 monatlich

Renaissancelaute / Viola da Gamba

(Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre
 Musiklehrer Yvonne Thompson
 30 Min. € 70 monatlich

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
 Robert Mairiedl
 Yvonne Thompson
 Hans-Peter Dorn
 30 Min. € 70 monatlich

Geige

Musiklehrer Ekaterina Paukner
 30 Min. € 70 monatlich

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
 Robert Mairiedl
 Christianne Braun-Breuer
 30 Min. € 70 monatlich

Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth
 30 Min. € 70 monatlich



Schöne Haare
Salon Ingrid
 Ihr Friseur am Marktplatz
 TelNr. 08254/2676


Altomünster Marktplatz 8

Schöne Füße
 Termine nach Vereinbarung
 TelNr. 0170/3860905

 Daniela Gebühr
 Fußpflegepraxis

BÄCKEREI
LEBENSMITTEL
STEHCAFE
GETRÄNKE
BROTZEITEN
LOTTO

86567 TANDERN
 DACHAUER STR. 20
 08250 / 453



REGNATH

SEMMELN UND
BREZEN DIE
SCHMECKEN
HERZHAFTE
NATURSAUER-
TEIGBROTE

85250 ALTOMÜNSTER
 HERZOG-GEORG-STR. 4
 08254 / 8608



**Seit 2012
in Altomünster**

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St. Althof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen ■ Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke ■ Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 082 54- 1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollomoos
Telefon 08254 - 14 41
www.obeser-architekturbuero.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!



Krüger Ronny
Malermester

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 082 54 - 997 78 26
Fax: 082 54 - 997 78 27
Mobil: 0170 - 204 33 36

Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise



Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel. 082 54 | 85 75
Fax 082 54 | 85 45

www.gailer.de



Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Unsere neue
Mitarbeiterin
Sabine Dauber



Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus
Hauptstr. 16
86567 Tandern
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

**EINE ANMELDUNG ZU
DEN VERANSTALTUNGEN,
AUCH ZU EINMALIGEN
VORTRÄGEN, IST UNBE-
DINGT NOTWENDIG.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Programm der vhs-Hilgertshausen- Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2021/2022

GESELLSCHAFT

Eine Weihnachtslesung der besonderen Art

Rosy Lutz liest Weihnachtsgeschichten von verschiedenen Autoren u.a. von Helmut Zöpfl in gekonnter Weise, sowie eigene Gedichte in Mundart: bayrisch, frech und treffend.

Lassen Sie sich dieses Weihnachtsschmankerl nicht entgehen. Die Veranstaltung wird musikalisch von dem Zithertrio "Die Saitenhupfer" begleitet.

T 10010 Rosy Lutz
1 x So € 8,-
am 28.11.21 16.00 - 19.00 Uhr
Tafernwirtschaft
Haus Nr. 16, Niederdorf

Vollmond Führung nach Hinterkaifeck

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Laternenwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung

T 10110 Maria Weibl
1 x So € 10,-
am 19.09.21 20.00 - 22.30 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen,
Postbauernweg 2

T 10111 Maria Weibl
1 x Sa € 10,-
am 16.10.21 17.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen,
Postbauernweg 2

T 10112 Maria Weibl
1 x Sa € 10,-
am 18.12.21 17.45 - 20.15 Uhr
Treffpunkt: Kirche Waidhofen,
Postbauernweg 2

ONLINE-Stadtführungsreihe in Aichach: Live aus alten Kellern, Gewölbem & Co.

Online-Stadtführung durchs geheimnisvolle Aichach mit Stadthexe und Nachtwächter Verlassene Brauereikeller, verschlossene Türen zu alten Türmen, vergessene Stätten am Stadtrand - die Online-Stadtführungen führen uns in normalerweise unzugängliche, alte Gemäuer und deren Geschichte. Sie nehmen bequem von zuhause aus in Echtzeit über die Konferenzplattform Zoom an den Führungen teil, können Fragen stellen und interaktiv dabei sein.

Termine: 11.10./08.11./13.12./10.01./07.02.

ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bitte bei Anmeldung unbedingt E-Mail-Adresse angeben!

T 10120 Sabine Dauber
5 x Mo € 30,-
ab 11.10.21 18.00 - 18.45 Uhr

"Stadt im Wandel - Vom Mittelalter zur Smart City" - Ausstellungsbesuch und Stadtführung in Aichach

Im Herbst 2020 endete im Aichacher FeuerHaus die Bayerische Landesausstellung "Stadt befreit - Wittelsbacher Gründerstädte", eine Ausstellung rund um die Städtegründungen der Wittelsbacher und die Entwicklung der Städte bis Anfang des 20. Jahrhunderts. Doch wie ging es mit den Städten seitdem weiter? Was bedeutet überhaupt Stadtentwicklung in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen und rasant fortschreitender Digitalisierung?

T 10125 Sabine Dauber
1 x Mi € 12,-
am 13.10.21 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Feuerhaus,
Martinstr. 15

Vom kleinen Dorf zur stolzen Stadt: Stadtgründung Aichach - Kulinarische Stadtführung Mittelalterliche Stadtführung mit der Stadthexe

In dieser Führung stöbern wir tief in der Vergangenheit der Stadt Aichach: Auf einer kurzweiligen Runde durch die Altstadt durchlaufen wir im Zeitraffer die spannende Entwicklung Aichachs von den Anfängen bis in die frühe Neuzeit. Auch kulinarisch werden wir die Vergangenheit erkunden: beim Lebzelter und einem mittelalterlichem Nachtmahle.

T 10130 Sabine Dauber
1 x Fr € 48,-
am 15.10.21 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am
Tandlmarkt 13

Von Schadenszaubern und Scheiterhau- fen - Kulinarische Hexenführung

Historische Stadtführung mit der Stadthexe Bayern in der frühen Neuzeit: Wie ein Flächenbrand wüten die Hexenverbrennungen. Doch wie war das in Aichach? Brannten auch da die Scheiterhaufen? Begleitet die Stadthexe durchs frühneuzeitliche Aichach und erfahrt von ihr, wie die Verfolgung wirklich vor sich ging und welche Gründe sie hatte.

Zaubertrank und Hexenspeis begleiten diese Führung.

T 10140 Sabine Dauber
1 x Fr € 48,-
am 12.11.21 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am
Tandlmarkt 13



**Verschenken Sie zum Geburtstag oder
einfach so einen Gutschein der VHS.
Den Wert bestimmen Sie selbst.**

Wilde Jagd und Druckade Drud - Kulinarische Rauhnahtsführung

Historische Stadtführung mit der Stadthexe Sie jagen in den dunklen Rauhnahten heulend übers Land: die Perchten und ihre wilden Begleiter. Auf einem Rundgang durch Aichachs dunkle Gasserl und Winkel tauchen Sie ein in das Reich der Rauhnahtsgeister und Schicksalsmächte und lauschen alten Sagen und Bräuchen. Adventliche Genüsse und ein Rauhnahtsmahl runden die Führung kulinarisch ab.

T 10150 Sabine Dauber
1 x Fr € 48,-
am 17.12.21 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am
Tandlmarkt 13

900 Jahre Kloster Scheyern - Führung Am Stammsitz der Wittelsbacher

Die Grafen von Scheyern überließen Anfang des 12. Jht ihre Burg in Scheyern den Bedediktinermönchen und benannten sich nach ihrem neuen Stammsitz, der Burg Wittelsbach. Scheyern diente ihnen fortan als Hauskloster und Grablege. Ebenfalls im 12 Jht gelangte eine Kreuzreliquie in das Kloster. Sie wird im berühmten "Scheyrer Kreuz" aufbewahrt.

Unter kundiger Führung eines Benediktinerpaters besichtigen wir Kirchen, Kapellen, Grablege, Fürstenbilder, Sakristei und Kreuzgang des Klosters.

T 10200 Pater Kloster Scheyern
1 x Sa € 10,-
am 05.02.22 16.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Kloster Scheyern,
beim Klosterladen

Bunkerführung im Fernmeldebunker in Pfaffenhofen an der Ilm

Der Pfaffenhofener Fernmeldebunker, ein Stück Geschichte, das lange unter strenger Geheimhaltung stand und der Kenntnis der Zivilbevölkerung verborgen blieb, wird nun der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Auf unserer Bunker-Tour führen wir Sie durch die vielen Räume und verwinkelten Gänge der Anlage und erfahren alles Wissenswerte über die Geschichte des Bunkers, über den Kalten Krieg und fühlen die beklemmende Situation in einem Bunker unter der Erde.

Treffpunkt für alle Bunkerführungen ist das Tor vor dem Verwaltungsgebäude am Bunkergelände, Ende des Heimgartenwegs in Pfaffenhofen.

Da am Bunkergelände nur beschränkt Parkplätze zur Verfügung stehen, empfehlen wir das Parken auf dem Parkplatz des Freibads oder dem Volksfestplatz. Zum Bunker sind es dann 250 bzw. 500 m zu Fuß.

T 10235 Stadtführer
Stadt Pfaffenhofen a.d. Ilm
1 x Sa € 10,-
am 22.01.22 15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Bunkeranlage Pfaffenhofen
(Beschreibung siehe Text)

RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss, und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen.

T 13100 Dr. Thomas Kilian
1 Mi € 5,-
am 17.11.21 18.00 - 19.30 Uhr
Tandern, Feuerwehrhaus, Josef-Kreitmeir-
Str. 24

MENSCH • GENUSS

Naturseifen selbst gemacht

Gemeinsam erkunden wir das Handwerk des Seifensiedens. Mit pflegenden Fetten und Ölen, sowie weiteren Ingredienzien, werden wir feinste Naturseifen herstellen. Beim Kaltrührverfahren wird mit ätzender Lauge gearbeitet. Diese Methode ist aus Sicherheitsgründen NICHT für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, Gummihandschuhe, langärmelige Bluse oder Hemd, Topf (Edelstahl) mit mind. 3 Liter Fassungsvermögen, Rührschüssel, Zauberstab, Schneebesen, Bratenthermometer, Schürze, Materialgeld 12 -15 € pro Rezept.

T 14010 Christiane Geil
2 x Mi € 25,-
Mi 22.09.21 17.00 - 19.30 Uhr
Mi 29.09.21 17.00 - 18.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen

Bayerische Dessert-Träume

Heumandl, Brezncreme und Zwetschgenröster mit Topfenknödel - für ganz Geschlekkerte gibt's in diesem Kurs neue Ideen für süße Nachspeisen als krönenden Abschluss eines weiß-blauen Menüs.

Bitte mitbringen: Vorratsbox,
Materialgeld 8 €
T 14200 Magdalena Dauber
1 x Mo € 19,-
am 17.01.22 18.00 - 21.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Deftiges Kleingebäck

Laugenbrezen und Laugenstangerl, Vollkornsemmeln, Fladenbrote und dazu verschiedene Brotaufstriche

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialgeld 10 € für Bioerzeugnisse
T 14220 Erika Demmelmaier
1 x Di € 25,-
am 08.02.22 18.00 - 21.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen - Hofladenküche

Kiachal, Krapfen, Kirchweihnudeln - Omas Schmalzgebäck leichtgemacht!

Wir werden zusammen unter Anleitung der Dozentin den Hefeteig herstellen und daraus köstliche Kiacherl und Nudeln machen und in Schmalz ausbacken oder Rohrnudeln wie zu Omas Zeiten herstellen. Danach werden wir in geselliger Runde die Köstlichkeiten genießen und es kann noch die eine oder andere Frage beantwortet werden. In der Gebühr sind die Kosten für die Zutaten bereits enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter
T 14260 Regina Fottner
1 x Mi € 19,-
am 06.10.21 19.00 - 21.30 Uhr
Gastwirtschaft Fottner, Thalmannsdorf 2

NATUR • UMWELT

Kräuterführung um den Ferlhof

Im Herbst bekennen die Bäume und Sträucher mit ihren Beeren und Samen Farbe. Bei einem Spaziergang zeigen wir Ihnen, welche Heilkräfte und kulinarischen Freuden die Gewächse für uns bereithalten. Wir verraten Ihnen neben kleinen Anekdoten zu den Pflanzen auch deren Zubereitungen um fit und genussvoll durch den Winter zu kommen.

Bitte mitbringen: Je nach Wetterlage sind Sonnen- oder Regenschutz und festes Schuhwerk erforderlich, evtl. Schreibzeug und Fotoapparat mitbringen.

T 15031 Hildegard Riedmair
Angelika Franke
1 x Sa € 17,-
am 25.09.21 14.00 - 16.30 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen,
Eingang Hofladen

TECHNIK

RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, 23.10.21
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 29.01.22
14.00 - 16.00 Uhr Schule
Hilgertshausen, Mittagsbetreuung
Bergstr. 22

Samstag, 26.03.22
14.00 - 16.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, 28.05.22
14.00 - 16.00 Uhr
vhs Geschäftsstelle Altomünster
Eingang Jörgerring 2

SPRACHEN

Gebührentabelle Sprachkurse

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

Englisch Conversation

Wir üben den freien Sprachgebrauch anhand von tagesaktuellen Themen. Für Wiedereinsteiger und Anfänger mit B1/B2-Kenntnissen.

Einstufungstest im Internet unter:
<https://www.hueber.de/einfach-digital/einstufungstests>

T 22100 Monika Weber
5 x Mo Siehe Gebührentabelle
ab 04.10.21 19.15 - 20.15 Uhr
Altes Rathaus Tandern
Hauptstr. 16

Business English

Für Wiedereinsteiger und Anfänger mit (A1) A2 bis B1-Kenntnissen

Mit Englischkenntnissen auf dem Niveau A1/A2/B1 lernen Sie Vokabular und Ausdrucksweisen für geschäftliche Gespräche, Telefonate und Korrespondenz.

Einstufungstest im Internet unter: <https://www.hueber.de/einfach-digital/einstufungstests>

Bitte mitbringen: Buch: Business Grammar - no problem vom Cornelsen Verlag, ISBN 9783065206235, Block und Schreibzeug

T 22200 Monika Weber
5 x Mo Siehe Gebührentabelle
ab 04.10.21 18.00 - 19.00 Uhr
Altes Rathaus Tandern
Hauptstr. 16

SPANISCH-ONLINEKURSE

Das Konzept der Online-Module basiert auf Wiederholung und Vertiefung einzelner Themen, die man sich selber zusammenstellen kann. Es ist nicht für reine Anfänger gedacht. Jedes Modul beginnt mit Erklärung und Wiederholung des Themas und wird mit unterhaltsamen Übungen, Spielen und Dialogen vertieft.

Bitte registrieren Sie sich rechtzeitig in der vhs.cloud und treten Sie 10 Minuten vor Kursbeginn der Konferenz bei. Eine Anleitung für die vhs.cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

ONLINEKURS: Spanisch - los números (wir spielen mit Zahlen!)

T 25010 Conny Kley
1 x Mi € 10,50
am 22.09.21 19.30 - 21.00 Uhr

ONLINEKURS: Spanisch - Smalltalk (Familie, Freizeit, Wetter)

T 25020 Conny Kley
1 x Mi € 10,50
am 29.09.21 19.30 - 21.00 Uhr

ONLINEKURS: Spanisch - de viaje (auf Reisen)

T 25030 Conny Kley
1 x Mi € 10,50
am 24.11.21 19.30 - 21.00 Uhr

ONLINEKURS: Spanisch - Juguemos! (wir spielen auf Spanisch)

T 25040 Conny Kley
1 x Mi € 10,50
am 01.12.21 19.30 - 21.00 Uhr

BERUF • EDV

Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll - und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kalender, Fotografieren, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

T 32130 Sabine Dauber
3 x Mi € 60,-
ab 12.01.22 18.00 - 19.30 Uhr
Altes Rathaus Tandern
Hauptstr. 16

Smartphone - Tipps & Tricks für tolle Fotos und Videos

Kreative Ideen für Aufnahme, Bearbeitung und Veröffentlichung von Fotos und Videos mit dem Smartphone. Mit kostenlosen Apps und wenigen Klicks zu besseren Bildern und Videos fürs Fotoalbum, Insta & Co. Ein sicherer Umgang mit dem Smartphone wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

T 32135 Sabine Dauber
3 x Mi € 60,-
ab 02.02.22 18.00 - 19.30 Uhr
Altes Rathaus Tandern
Hauptstr. 16

ONLINEKURS: Bildbearbeitung für Einsteiger - Fotos kreativ gestalten mit Gimp

Die besten Tipps und Tricks für Einsteiger in die Fotobearbeitung. Mit dem kostenlosen Bildbearbeitungstool können farb- und kontrastlose Fotos in Handumdrehen zum Strahlen gebracht, Farb- und Bildkorrekturen vorgenommen, Bildausschnitte bearbeitet werden und vieles mehr.

Ein sicherer Umgang mit Windows und Onlinekonferenzen wird vorausgesetzt.

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Eine Anleitung für die vhs.cloud erhalten Sie bei der Anmeldung zum Kurs.

T 32140 Sabine Dauber
4 x Di € 35,-
ab 11.01.22 18.00 - 19.30 Uhr



Setzmüller
Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

www.setzmueller.de

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

GESUNDHEIT

Wenn die Schilddrüse aus dem Ruder läuft

Viele Beschwerden können ihren Ursprung in einer Fehlfunktion der Schilddrüse haben, wie zum Beispiel Gewichtsprobleme, Müdigkeit, Verdauungsstörungen oder Herz-Rhythmusstörungen. Die Naturheilkunde bietet in Ergänzung zur Schulmedizin zahlreiche Möglichkeiten, die Funktion der Schilddrüse auszugleichen und zu regulieren.

T 40020 Angelika Franke
1 x Fr € 15,-
am 19.11.21 19.00 - 20.30 Uhr
Tandern, Feuerwehrhaus,
Josef-Kreitmeir-Str. 24

Alle unsere Bewegungskurse sind für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet. Ein Einstieg während des Kurses ist jederzeit möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Zuschussung möglich ist.

Yoga trifft Entspannung

Ein Kurs für alle, die sanfte und fließende Yogaübungen und Tiefenentspannung miteinander verbinden wollen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Schwerpunkt liegt auf der körpergerechten Ausführung der Übungen, der Stärkung des Körpers und dem Hineinspüren in den eigenen Körper. Eine Tiefenentspannung und geführte Traumreisen runden die Stunde ab. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Auf Wunsch wird eine Verlängerung des Kurses angeboten.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke
T 44115 Ursula Grimm
4 x Di € 36,-
ab 28.09.21 18.15 - 19.45 Uhr
Jetzendorf, Poststraße 9



WaldYoga - Schnupperrnachmittag

Ein Nachmittag im Wald, der uns in den Einklang mit der Natur und uns selbst bringt. Durch die Yogaübungen in der Ruhe des Waldes stellen wir eine heilsame und fließende Verbindung her zwischen unserem Innersten und der Natur um uns herum. Meditationen und Sinnesübungen vertiefen dieses wohlthuende Walderlebnis. Die bewusst kleine Gruppengröße ermöglicht Raum zum individuellem Erfahren und Austausch

Bitte mitbringen: bequeme wettertaugliche Kleidung, ggf. Sonnenschutz, Yogamatte für draußen
T 44130 Saskia Dissmann
1 x Sa € 15,-
am 25.09.21 15.00 - 17.00 Uhr
Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 02.10.2021
Treffpunkt: Hilgertshausen, Ferlhof 1

TraumYoga

Yoga mit stärkenden Asanas und meditativem Innehalten hilft Dir, Dich ganz mit Dir selbst zu verbinden. Die bewusst kleine Gruppengröße, ein privater Wohlfühlraum und ein geführter Ein- und Ausklang unterstützen Dich dabei. Raum für Deine individuellen Wünsche stelle ich in den aufeinander aufbauenden Einheiten zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, wenn vorhanden
T 44140 Saskia Dissmann
6 x Di € 50,-
ab 05.10.21 18.00 - 19.15 Uhr
Hilgertshausen, Mühlweg 8

HANDWERKSKUNST

Töpfern: Weihnachtsdekoration aus Ton

Gestalten Sie Ihre eigene Weihnachtsdekoration mit dem natürlichen Werkstoff "Ton". Ob Adventsschalen, Engel, Tannenbäume - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Anschauungsmaterial ist genügend vorhanden.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)
T 53115 Erika Demmelmair
1 x Fr € 25,-
am 26.11.21 18.00 - 20.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen

Weihnachtliches Töpfern für Kinder

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag können Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen hergestellt werden. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
T 53120 Erika Demmelmair
1 x Fr € 15,-
am 26.11.21 15.00 - 17.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen

Töpfern für Kinder - Hase, Huhn & Co.

Kinder gestalten mit Ton phantasievolle Geschenke und Dekorationen für Ostern. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53125 Erika Demmelmair
1 x Fr € 15,-
am 11.03.22 15.00 - 17.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen

Töpfern für Frühling, Garten & Heim

Verschönern Sie Haus und Garten mit eigenen kreativen Ideen aus Ton. Gestaltungsvorschläge für individuelle Garten- und Wohnraumdeko sind genügend vorhanden.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)
T 53140 Erika Demmelmair
1 x Fr € 25,-
am 11.03.22 18.00 - 20.00 Uhr
Ferlhof 1 Hilgertshausen

MUSIK

Der Unterricht findet 1 x wöchentlich 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Musikzwerge 3 - 4 Jahre

T 60010 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo € 21,- monatlich
ab Oktober 14.15 - 15.00 Uhr
Mesnerhaus Hilgertshausen

Musikzwerge 5 - 6 Jahre

T 60015 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo € 21,- monatlich
ab Oktober 15.00 - 15.45 Uhr
Mesnerhaus Hilgertshausen

Musikzwerge 3 - 4 Jahre

T 60020 Siegfried Bradl
45 Min. x Di € 21,- monatlich
ab Oktober 13.30 - 14.15 Uhr
Kindergarten Tandern

Musikzwerge 5 - 6 Jahre

T 60025 Siegfried Bradl
45 Min. x Di € 21,- monatlich
ab Oktober 14.15 - 15.00 Uhr
Kindergarten Tandern



Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

T 61010 Maximilian Kreppold
 5 x Mi € 75,-
 ab 10.11.21 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule, Mensa, Seiteneingang
 Faberweg 15, Altomünster



- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau

**ARZBERGER
WOHNBAU**



Oberdorf 4 1/3
 D-86567 Hilgertshausen-Tandern
 Telefon 08250-1022
 Fax 08250-9275670
 Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



Wir dämmen Ihre Heizkosten

Michael MAUTZ

Faberweg 6A
 85250 Altomünster
 Telefon 0 82 54/87 61
 Fax 0 82 54/23 80
Michael.Mautz@t-online.de

FACHBETRIEB FÜR

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- UND
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

Glaserei

Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
 Talangerstraße 7
 85250 Altomünster
 Telefon 08254-997576
 Telefax 08254-997847
 Mobil 0172-1054313

**Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen**

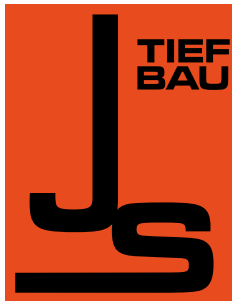
Die Schönheitsfarm für
Ihr Auto



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung
& Leder- Restaurierung**

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de





JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern
Tel. 082 50/70 71, Fax 082 50/17 17
www.schneider-tiefbau.com

Ihr Fachbetrieb
seit 1964

- **Kanalbau**
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- **Kieswerk**
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



Im Herbst erhältlich! Der neue Kalender 2022 der Bürgerstiftung mit Luftaufnahmen unserer Heimat!

*Echte Landapotheke –
echter Service!*



**DR. SCHULTES
APOTHEKE**

Altomünster, Bahnhofstr. 8



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.
Geschäftsstelle Altomünster
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19
www.vr-dachau.de

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**



Kreativität ist einfach.

**Wenn man Talente
fördert und Kunst für
alle zugänglich macht.**

Die Sparkassen-Finanzgruppe ist
der größte nicht staatliche
Kulturförderer Deutschlands.

Fragen Sie uns:

Telefon 08131 730.

www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Dachau**